

# für uns

August 2025

Das Mitgliedermagazin der



**Wohnungsgenossenschaft  
Duisburg-Süd eG**

**Personelle Verstärkung für die Verwaltung**

**120. Ordentliche Vertreterversammlung**

**Information zum Glasfaserausbau in den  
Quartieren Neudorf und Dellviertel**

**Termine:**

**Oktoberfest in unserer Begegnungsstätte**

**Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt Münster**

**Veranstaltungskalender Nachbarschaftshilfe e. V.**



## Liebe Leserinnen und Leser,

sind Sie auch schon dem Bonusfieber der Supermärkte und Drogeriegeschäfte verfallen? Wohin man auch schaut, locken Rabatte, Angebote und Nachlässe. Aber kann man mit PAYBACK und Co. tatsächlich Geld sparen? Und was passiert mit unseren Daten? Wir haben uns das Thema einmal genauer angeschaut.

Wem solche Dinge eher fremd sind und sich lieber mit dem nächsten Urlaub beschäftigen möchte, dem sei unser Reisebericht über London ans Herz gelegt. Die britische Hauptstadt an der Themse lockt ihre Besucher mit viel Geschichte und gleichsam viel Glamour – und dann lebt dort ja auch noch ein echter König in einem sehr großen Palast ...

Wofür auch immer Ihr Herz schlagen mag, wir wünschen Ihnen in jedem Fall viel Spaß beim Lesen!

Ihre Redaktion

## Inhalt

August 2025

### Wohnen mit uns

Personelles.....	3
120. Ordentliche Vertreterversammlung.....	4
Aktuelle Informationen der Telekom.....	5
Rückblick: Ausflug zum Spargelhof.....	6
Gemeinsam anders wohnen – alternative Wohnformen im Blick.....	6
Impressionen vom Frühlingsfest im April.....	7
AWO-Seniorentreffpunkt Buchholz	
Wochenangebote 2025.....	8
Einladung zum Oktoberfest.....	9
Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt Münster.....	9
Komm in unser Team.....	9
Veranstaltungskalender, Service für Senioren, Haushaltssnahe Dienstleistungen.....	10

### Wohnen für uns

Ein Tag wie kein anderer:	
Der 80. Geburtstag von Franz Beckenbauer.....	11
Reisetipp: London.....	12
Fun & Action:	
Das sind Deutschlands größte Freizeitparks.....	14
Supermarkt-Bonusprogramme: mehr Einkauf, weniger Überblick?.....	16
Unsere Kinderseite.....	18
Kulturtipps/Impressum.....	19





## Personelles

# Verabschiedung in die Elternzeit

In den zurückliegenden Wochen haben wir zwei Mitarbeiterinnen in die Elternzeit verabschiedet: **Verena Jakubowski** aus der technischen Abteilung sowie **Denise Durben** aus der kaufmännischen Abteilung.

Unseren Kolleginnen wünschen wir für die kommende Zeit alles Gute, insbesondere Gesundheit, Freude und viele schöne Momente mit ihrer Familie. Wir freuen uns darauf, sie nach ihrer Rückkehr wieder in unserem Team begrüßen zu dürfen.

### Herzlich willkommen im Team!

Wir freuen uns, Ihnen zwei neue Kolleginnen in unserem Unternehmen vorstellen zu dürfen, die unser Team verstärken:

**Christine Neukäter** bearbeitet seit April in der technischen Abteilung den Bereich Wohnungsabnahmen und Wohnungsübergaben.

Mit ihrer fundierten Ausbildung und ihrem Engagement trägt sie maßgeblich dazu bei, den reibungslosen Ablauf in diesem Bereich sicherzustellen.

**Marlene Weikam** ist seit Mai im Sachgebiet Wohnungsvermietung in der kaufmännischen Abteilung tätig. Aktuell umfassen ihre Aufgaben die Betreuung von Mietinteressenten sowie die Koordination von Besichtigungen und Vertragsabschlüssen. Durch ihre strukturierte Arbeitsweise und ihre freundliche Kommunikation bereichert sie unser Team.

Wir heißen beide herzlich willkommen und freuen uns, dass sie Teil unseres Teams sind! ●



Christine Neukäter  
Telefon (02 3) 75 99 96-37  
E-Mail: neukaeter@wogedu.de



Marlene Weikam  
Telefon (02 3) 75 99 96-16  
E-Mail: weikam@wogedu.de

# Wechsel im Bereich Wohnungsverwaltung



Uwe Meyer (Vorstand), Kerstin Schwarz, Jan Rothe (Vorstand) (v. l.)

**Kerstin Schwarz** ist unseren Mieterinnen und Mietern seit vielen Jahren als Ansprechpartnerin im Bereich der Wohnungsverwaltung bekannt. Zum 01.06.2025 ist sie in die wohlverdiente Freistellungsphase ihrer Altersteilzeit eingetreten. Wir danken Frau Schwarz für ihre langjährige und engagierte Tätigkeit sowie für die stets vertrauensvolle Zusammenarbeit. Wir wünschen ihr im neuen Lebensabschnitt viel Glück und beste Gesundheit.

Den bisherigen Aufgabenbereich von Frau Schwarz hat **Kira Ramacher** übernommen. Frau Ramacher ist von der technischen zur kaufmännischen Abteilung gewechselt und steht Ihnen als Ansprechpartnerin für alle Belange im Bereich Wohnungsverwaltung zur Verfügung. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit. ●



Kira Ramacher  
Telefon (02 3) 75 99 96-18  
E-Mail: ramacher@wogedu.de

## 120. Ordentliche Vertreterversammlung



v.l.n.r.: Michael Trucksess, Horst Kleinkoenen, Karin Flörcke, Karl Faeser, Adolf Baumeister, Herbert Zimmermann, Ruth Quatram, Uwe Meyer, Jan Rothe

Am 11.06.2025 fand die 120. Ordentliche Vertreterversammlung unserer Genossenschaft in gewohnt konstruktiver Atmosphäre statt. Zahlreiche Vertreterinnen und Vertreter folgten der Einladung und nahmen an der Sitzung im Haus der Unternehmer teil. Vor Beginn der Vertreterversammlung wurden die Teilnehmer Karl Faeser für seine 60-jährige Mitgliedschaft sowie Ruth Quatram, Karin Flörcke, Adolf Baumeister, Herbert Zimmermann und Horst Kleinkoenen für ihre 50-jährige Mitgliedschaft in der Wohnungsgenossenschaft geehrt – ein Zeichen des Dankes und der Wertschätzung für viele Jahre aktiver Mitgestaltung.

Nach der offiziellen Begrüßung durch den Aufsichtsratsvorsitzenden und vor Eintritt in die Tagesordnung wurde in einer Schweigeminute der im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder gedacht. Diese stille Gedenkminute erinnerte an die Verbundenheit, die unsere Genossenschaft auszeichnet. Im weiteren Verlauf erfolgten die Berichte von Vorstand und Aufsichtsrat. Es wurde das zusammengefasste Ergebnis der gesetzlichen Prüfung für das Geschäftsjahr 2023 verlesen, der Jahresabschluss für das Geschäftsjahr 2024 vorgestellt und die Lage der Genossenschaft ausführlich erläutert. Dabei wurde sowohl auf die wirtschaftliche Entwicklung als auch auf zukünftige Herausforderungen eingegangen.

Die vorgeschlagene Dividendenausschüttung fand die uneingeschränkte Zustimmung der anwesenden Vertreterinnen und Vertreter und wurde einstimmig beschlossen.

Die Vertreterversammlung entlastete Vorstand und Aufsichtsrat ohne Gegenstimmen und würdigte damit die ordnungsgemäße und vertrauensvolle Ausübung ihrer jeweiligen Aufgaben. Darüber hinaus wurden gemäß Satzung die turnusmäßigen Wahlen zum Aufsichtsrat durchgeführt; die Bekanntgabe der Wahlergebnisse erfolgte im Anschluss.

Unmittelbar im Anschluss an die Ordentliche Vertreterversammlung fand die konstituierende Sitzung des Aufsichtsrats statt. Dieser konstituierte sich wie folgt:

Vorsitzender: Christian Köpp

Stellvertretender Vorsitzender: Michael Trucksess

Schriftführer: Jens Ibsch

Stellvertretende Schriftführerin: Claudia Larsson

Wir danken allen Vertreterinnen und Vertretern für ihre engagierte Teilnahme und ihr Vertrauen in die Arbeit unserer Gremien. Die 120. Vertreterversammlung hat erneut gezeigt, wie wichtig der persönliche Austausch für die Zukunft unserer Genossenschaft ist. ●

Den aktuellen Geschäftsbericht für das Geschäftsjahr 2024 mit allen relevanten Daten, Zahlen und Fakten finden Sie auf unserer Website [www.wogedu.de](http://www.wogedu.de) zum Download. Auf Wunsch können Sie auch ein gedrucktes Exemplar in unserer Verwaltung abholen.



### Impressum Unternehmensseiten

Wohnungsgenossenschaft Duisburg-Süd eG · Eichenhof 9 · 47053 Duisburg · Telefon: (02 03) 75 99 96-0 · E-Mail: [info@wogedu.de](mailto:info@wogedu.de) · Internet: [www.wogedu.de](http://www.wogedu.de)  
Redaktion und verantwortlich: Uwe Meyer, Jan Rothe · Erscheinungsform: 4-mal jährlich

### Geschäftszeiten der Verwaltung

montags bis donnerstags

7.30 Uhr bis 16.00 Uhr

freitags

7.30 Uhr bis 12.30 Uhr

### Besuchszeiten der Verwaltung

dienstags

8.00 Uhr bis 10.00 Uhr

donnerstags

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

(und nach telefonischer Vereinbarung)

### Allgemein gilt:

In allen unseren Publikationen gelten grammatikalisch maskuline Personenbezeichnungen für Personen jedes Geschlechts.

Aktuelle Informationen der Telekom Deutschland GmbH zum Glasfaserausbau in den Quartieren Neudorf und Dellviertel



## Der Glasfaserausbau in Duisburg schreitet voran

Bereits heute können über 62.000 Haushalte und Unternehmensstandorte einen Glasfaser-Anschluss der Deutschen Telekom beauftragen. Nun startet der Ausbau auch in Neudorf und im Dellviertel. In diesem Zusammenhang hat sich die Wohnungsgenossenschaft Duisburg-Süd eG in Kooperation mit der Telekom Deutschland GmbH für den Glasfaserausbau in ihren Häusern in den genannten Stadtteilen entschieden. Auf diese Weise können rund 1.700 Wohnungen der Genossenschaft an das leistungsfähige Glasfasernetz der Telekom angebunden werden.

### Wie geht es weiter?

Aktuell werden Gebäudeanalysen und Objektbegehungen durchgeführt. Im nächsten Schritt erfolgt der Leitungsbau innerhalb des Gebäudes und die Installation der Glasfaserdose in Ihrer Wohnung. Dabei ist Ihre Unterstützung erforderlich. Die Wohnungsgenossenschaft Duisburg-Süd eG informiert Sie rechtzeitig per Aushang im Gebäude über den abgestimmten Termin. Wir bitten Sie, Ihre Anwesenheit am genannten Termin sicherzustellen.

### Sie interessieren sich für einen Glasfaseranschluss der Deutschen Telekom?

Dann lassen Sie sich unverbindlich beraten und buchen Sie den passenden Glasfasertarif. Wir beraten Sie gerne persönlich oder telefonisch. Alternativ haben Sie auch die Möglichkeit, sich online zu informieren und den Glasfaseranschluss direkt zu beauftragen.

### Persönliche Beratung im Telekom-Shop

- Telekom-Shop Wanheimerort, Michaelplatz 1
- Telekom-Shop Stadtmitte, Königstraße 32
- Weitere Standorte unter:  
<https://www.telekom.de/telekom-shops>



### Online-Informationen zur Verfügbarkeit und Wissenswertes über Glasfaser in Duisburg

- <https://telekom.de/glasfaser-duisburg>
- <https://t-glasfaserinfo.de/presentation/Glasfaser+in+Duisburg>



Eine exklusive persönliche Vor-Ort-Beratung führt im Auftrag der Telekom die Firma Ranger Marketing und Vertriebs GmbH durch, eine Vertriebsorganisation für Telekommunikationsprodukte in Deutschland und Partner der Telekom. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Vor-Ort-Beratung. ●

**INTERNETANSCHLUSS AN DER HAUSTÜR BESTELLEN: SO FUNKTIONIERT'S!**

Direktvermarkter informieren über den Glasfaserausbau der Telekom und bieten passende Angebote an  
Kunden und Kundinnen erhalten eine **umfassende Beratung** bei sich zu Hause

**Nach Bestätigung durch die Telekom gilt ein vierzehntägiges Widerrufsrecht**

Danach erfolgt ein Anruf (quality call) beim Kunden. Erst nach dessen **Bestätigung des Auftragswunsches** am Telefon, wird der Auftrag an die Telekom übermittelt.

Nach dem Besuch des Beraters/der Beraterin erhält Kunde/in eine **Willkommens-Mail** mit allen Vertragsdetails und dem Auftrag

**Widerrufsfrist** befindet sich auf dem Auftragsformular und wird vom Kunden gezeichnet

**Fragen nach Telefonrechnung, Kundennummer oder Geburtsdatum** gewährleisten Identität des Kunden

**Authentifizierungshotline:** kostenfreie Telefonnummer **0800-8266347** informiert, ob Direktvermarkter offiziell von der Telekom beauftragt wurde

**Geschulte und autorisierte Vertriebspartner** (unter anderem Fa. Ranger)

Verpflichtender **Code of Contact**, für freundlichen Kundenumgang

Mitarbeiter/-innen können sich **ausweisen**

**Ausweis mit QR-Code** über QR-Link kann Kunde/-in auf **Telekom-Seite** Mitarbeiter/-in mit Foto **überprüfen**

Mitarbeiter/-innen führen ein **Autorisierungsschreiben** der Telekom mit

**Ü80-Regelung**  
Vermarktung an Ü80-Interessenten sind im Direktvertrieb nicht gestattet. Kunden dieses Alters werden an den nächsten Shop oder Hotline verwiesen. Die Ausnahme sind Glasfaseranschlüsse: Vertragsabschluss bis zum Alter von 85 Jahren möglich.

Quelle: Deutsche Telekom

## Rückblick: Ausflug zum Spargelhof Schippers und Willibrordi-Dom in Wesel

Ein Ausflug voller Genuss, Kultur und guter Gesellschaft liegt hinter uns! Am 5. Juni machten wir uns auf den Weg zum Spargelhof Schippers, wo uns ein köstliches Spargelbuffet erwartete. Frisch, regional und einfach lecker – das gemeinsame Essen war ein echtes Highlight!

Anschließend ging es weiter nach Wesel zur Besichtigung des Willibrordi-Doms. Die imposante Kirche beeindruckte mit

ihrer Geschichte, der Architektur und ihrer ruhigen Atmosphäre. Viele Teilnehmer nutzten die Gelegenheit für einen Blick in die Vergangenheit – und für einen Moment der Besinnung. Es war ein rundum gelungener Tag mit vielen schönen Eindrücken, Gesprächen und Erlebnissen.

Herzlichen Dank an alle, die dabei waren – wir freuen uns auf den nächsten Ausflug! ●



## Gemeinsam anders wohnen – alternative Wohnformen im Blick

Aus dem Kreis unserer Mitglieder kam die Anregung, sich einmal intensiver mit dem Thema **alternative Wohnformen** auseinanderzusetzen – ein Thema, das immer mehr Menschen beschäftigt. Wie wollen wir in Zukunft wohnen? Allein, gemeinsam, generationenübergreifend oder in einer unterstüt-

zenden Nachbarschaft? Modelle wie **Mehrgenerationenwohnen**, **Senioren-WGs**, **genossenschaftliches Bauen**, **Tiny Houses** oder **gemeinschaftlich organisierte Wohnprojekte** bieten spannende Ansätze für ein selbstbestimmtes, soziales und nachhaltiges Leben.



### Wir fragen Sie:

- Haben Sie Interesse an solchen Wohnformen?
- Welche Ideen oder Wünsche haben Sie dabei?
- Was wäre für Ihre Lebenssituation denkbar?

### Bringen Sie Ihre Gedanken ein!

Sammeln Sie gerne erste Überlegungen, schreiben Sie uns oder sprechen Sie uns an.

Wir freuen uns über jede Rückmeldung und auf einen offenen Austausch! ●

## Impressionen vom Frühlingsfest im April

Was für ein schöner Tag voller Freude, Begegnungen und Frühlingsstimmung! Unser Frühlingsfest im April war ein voller Erfolg: Die Tische waren liebevoll dekoriert mit bunten Blumen und frischen Farben – ein echter Hingucker und genau das Richtige für die Jahreszeit!

Für besondere Freude sorgten die musikalischen Einlagen – und ja, auch das eine oder andere Tänzchen wurde gewagt! Die hei-

tere Stimmung war überall spürbar und es wurde gemeinsam gefeiert, gelacht und getanzt.

Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer, die zum Gelingen beigetragen haben – und natürlich an unsere Gäste für ihr zahlreiches Kommen! ●



# AWO-Seniorentreffpunkt Buchholz Traunsteiner Str. 1 b in 47249 Duisburg

## Wochenangebote 2025

(weitere Informationen bei Frau Klein unter T: 0170 452 40 56)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	jeden letzten Dienstag im Monat ab 9.30 Uhr <b>Frühstücksbuffet</b> Frau Effertz Seniorentreff		09.30 - 11.00 Uhr <b>Sitzgymnastik</b> Frau Margel Infos und Anmeldung unter T: (02 03) 79 81 256	<b>Beratungstermine</b> zu allen Fragen im Alter und Hilfe bei Anträgen zur Pflegeversicherung
10.00 - 11.30 Uhr <b>Englisch-Kurs</b> Frau Reichert AWO-Familienbildung T: (02 03) 30 95-600	nur im Sommerhalbjahr 10.00 - 11.00 Uhr <b>Balkon-Athleten</b> Frau Effertz Seniorentreff Standort: Wiese	10.00 - 11.30 Uhr <b>Englisch-Kurs</b> Frau Reichert AWO-Familienbildung T: (02 03) 30 95-600	10.00 - 11.30 Uhr <b>Englisch-Kurs</b> Frau Reichert AWO-Familienbildung T: (02 03) 30 95-600	Frau Inge Klein T: 0170 452 40 56
14.30 - 17.00 Uhr <b>Skatrunde</b>	11.00 - 12.00 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> Frau Effertz Seniorentreff		einmal im Monat ab 13.00 Uhr <b>Mittagessen</b>	jeden 2. und 4. Freitag im Monat 14.00 - 17.00 Uhr <b>Bingo</b>
15.00 - 17.00 Uhr <b>Spiele-Treff</b>		jeden 3. Mittwoch im Monat 15.00 - 17.00 Uhr <b>Klöntreff</b> mit Kaffee und Kuchen		
		18.00 - 19.30 Uhr <b>Malkurs</b> Frau Czysch		
<p>Die Angebote unseres Seniorentreffs werden ermöglicht durch die Kooperation von Wohnungsgenossenschaft Duisburg-Süd eG und AWO-Duisburg e.V.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>				





## Wir laden Sie herzlich zu unserem Oktoberfest ein!

Feiern Sie mit uns in geselliger Runde bei zünftiger Musik und guter Laune.

**Donnerstag, 23. Oktober 2025**  
**Begegnungsstätte im Hermann-Grothe-Haus**

**Einlass:** ab 14.00 Uhr  
**Eintritt:** 5,- € (inkl. 1 Tasse Kaffee, 1 Brezel)

**Kartenvorverkauf ab dem 18. August 2025:**  
 im Büro Nachbarschaftshilfeverein, Andersenstraße 32



## Erleben Sie einen der schönsten Weihnachtsmärkte Deutschlands!

Begleiten Sie uns auf eine stimmungsvolle Tagesfahrt in die historische Altstadt von Münster, wo gleich mehrere liebevoll gestaltete Weihnachtsmärkte auf Sie warten.

**Termin:** Dienstag, 9. Dezember 2025  
**Abfahrt:** 12.00 Uhr  
**Preis pro Person:** 19,- €

**Anmeldung und Fahrkartenverkauf ab Montag, 18. August 2025:**  
 im Büro Nachbarschaftshilfeverein, Andersenstraße 32

Melden Sie sich frühzeitig an – die Plätze sind begrenzt!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen stimmungsvollen Ausflug in die Vorweihnachtszeit.



**Wohnungs-  
genossenschaft  
Duisburg-Süd  
Nachbarschafts-  
hilfe e. V.**

**Büro im Hermann-  
Grothe-Haus  
Andersenstraße 32  
47057 Duisburg**

[www.wogedu.de](http://www.wogedu.de)

## KOMM IN UNSER TEAM!

**Für unsere Mitglieder im Raum Duisburg-Mitte/Süd suchen wir zuverlässige**

### HAUSHALTSHILFEN (m/w/d)

**für haushaltsnahe Dienstleistungen auf Minijob-Basis oder Teilzeitbeschäftigung (15,00 €/Stunde).**

Sie unterstützen unsere Senioren in ihren Wohnungen durch Reinigungsarbeiten, Wäschepflege, Einkäufe tätigen usw. Die Arbeitszeit ist familienfreundlich (Mo.-Fr. vormittags).

#### Das bringen Sie mit:

- eigenen Pkw zum Erreichen der Einsatzorte
- Zuverlässigkeit, Motivation und Flexibilität
- Freude am Umgang mit Menschen

**Wir freuen uns auf Ihre telefonische Bewerbung unter (02 03) 37 44 83**



# Veranstaltungskalender Nachbarschaftshilfe e. V.

Begegnungsstätte im Hermann-Grothe-Haus,  
Andersenstraße 32 in Duisburg-Neudorf

Regelmäßige Angebote:	
<b>Handarbeiten im Klöncafé</b> Handarbeiten in geselliger Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Für Anfänger und Fortgeschrittene.	<b>Jeden Dienstag</b> 14.00 bis 16.30 Uhr
<b>Sitzgymnastik</b> mit Helga Schwittei	<b>Jeden Montag</b> 1. Gruppe von 14.30 bis 15.30 Uhr 2. Gruppe von 15.30 bis 16.30 Uhr
<b>Gedächtnistraining</b> mit Kerstin Grannemann	<b>Jeden Donnerstag</b> von 13.45 bis 14.45 Uhr
<b>Austausch zum aktuellen Tagesgeschehen</b> mit Werner Hammacher (Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich.)	<b>„Montagsrunde“</b> jeden ersten Montag im Monat, Beginn 14.00 Uhr
<b>Zu unseren regelmäßigen Angeboten sind neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer immer herzlich willkommen.</b> Wenn Sie am Gedächtnistraining, an der Sitzgymnastik oder an der Montagsrunde teilnehmen möchten, bitten wir um telefonische Anmeldung. Sollten keine freien Plätze vorhanden sein, setzen wir Sie gerne auf die Warteliste.	
<b>Öffnungszeiten der Cafeteria: Mo. und Do. von 14.00 bis 17.30 Uhr</b>	

Oktober 2025	
<b>Oktoberfest</b> Ein stimmungsvoller Nachmittag in unserer Begegnungsstätte.	
<b>Donnerstag, 23.10.2025</b> Infos und Anmeldung s. a. S. 9 in dieser Ausgabe	
Dezember 2025	
<b>Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt in Münster</b> Erleben Sie einen der schönsten Weihnachtsmärkte Deutschlands.	
<b>Dienstag, 09.12.2025</b> Infos und Anmeldung s. a. S. 9 in dieser Ausgabe	
<b>Zu unseren Veranstaltungen und regelmäßigen Angeboten laden wir Sie ganz herzlich ein. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!</b>	



Wir bieten unseren Mitgliedern an:

## Haushaltsnahe Dienstleistungen

Unsere Haushaltshilfen unterstützen Senioren und Hilfebedürftige in allen Bereichen der Hauswirtschaft. Folgende Aufgaben können erledigt werden:

- **Reinigungsarbeiten**
- **Bettwäsche wechseln**
- **Einkaufen**
- **Wäsche waschen und bügeln**
- **Weitere Leistungen auf Anfrage**

**Unsere aktuellen Preise:** Die Leistungen werden mit 19,50 € je Stunde abgerechnet, Kurzeinsätze (bis zu 30 Minuten) pauschal mit 12,00 €, jeweils zzgl. 3,00 € Anfahrt. Nähere Informationen erhalten Sie montags bis freitags, jeweils von 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr, telefonisch oder persönlich bei:

**Frau Kerstan:** Telefon: (02 03) 39 34 100,  
E-Mail: kerstan@wogedu.de

**Frau Pettau:** Telefon: (02 03) 36 39 91 68,  
E-Mail: pettau@wogedu.de

**Kontaktadresse:** Wohnungsgenossenschaft Duisburg-Süd  
Nachbarschaftshilfe e. V., Begegnungsstätte im  
Hermann-Grothe-Haus, Andersenstraße 32, 47057 Duisburg

## Service für Senioren und Menschen mit Behinderung



Unsere erfahrene Seniorenberaterin, **Tanja Tobias**, steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei. Gerne kommt Frau Tobias auch zu Ihnen nach Hause. Vereinbaren Sie einfach telefonisch einen Termin!

Sprechzeiten in unserer Begegnungsstätte im Hermann-Grothe-Haus, Andersenstraße 32 in Duisburg-Neudorf:

- montags bis freitags von 8.00 bis 11.00 Uhr,
- mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr
- und nach Vereinbarung.

**Telefon: (02 03) 37 44 83, E-Mail: tobias@wogedu.de**



## Ein Tag wie kein anderer

1. September 2025 – der 80. Geburtstag von

# Franz Beckenbauer

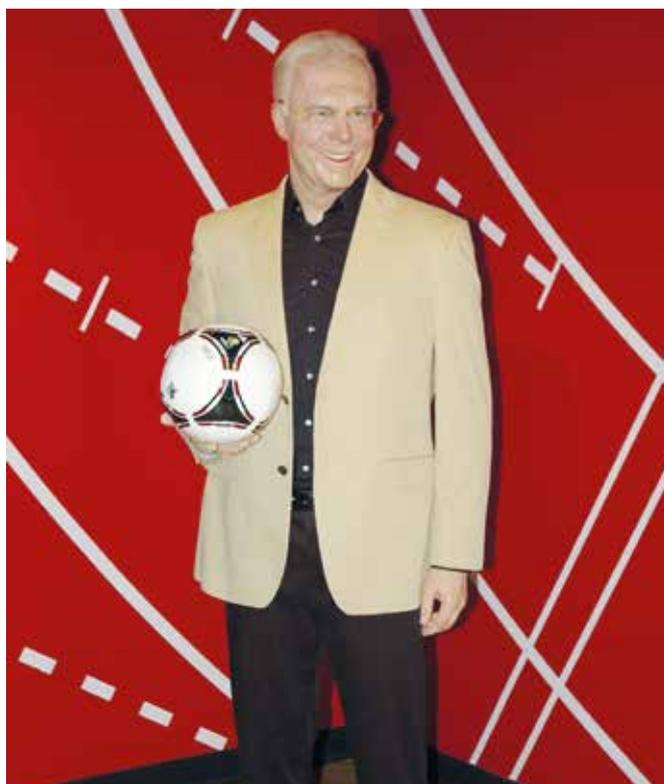
Seinen Spitznamen „Kaiser“ bekam er in den 1960er-Jahren während eines Fotoshootings, als er vor einer Büste des österreichischen Kaisers Franz I. in Wien posierte – so sagt es jedenfalls die Legende. Fakt dagegen ist, dass Franz Beckenbauer der beste deutsche Fußballer aller Zeiten war. So einen eleganten wie intelligenten Spieler wie ihn wird es wohl nie wieder geben.

Franz Anton Beckenbauer, der „Kaiser“ des deutschen Fußballs, wurde am 11. September 1945 in München geboren. Seine Fußballleidenschaft entflammte früh – und fast wäre er bei 1860 München gelandet. Doch eine kleine Begebenheit änderte alles: Bei einem Jugendturnier hatte er eine Auseinandersetzung mit einem 1860-Spieler, woraufhin Beckenbauer beschloss, sich dem Lokalrivalen Bayern München anzuschließen. Glück für den FC Bayern und der Startschuss für eine beispiellose Karriere.

Beckenbauer debütierte 1964 in der ersten Mannschaft der Bayern. Von da an ging es steil bergauf: Als Spieler holte er vier Deutsche Meisterschaften (1969, 1972, 1973, 1974), vier DFB-Pokalsiege und führte die Bayern dreimal in Folge (1974, 1975, 1976) zum Europapokal der Landesmeister (der heutigen Champions League). 1976 gewann er zudem den Weltpokal. Der elegante Libero war das Herz und Hirn der Mannschaft, der das Spiel aus der Abwehr heraus dirigierte und revolutionierte.

Auch im Nationaltrikot war Beckenbauer eine Legende. Er spielte 103-mal für Deutschland, nahm an drei Weltmeisterschaften teil und führte die Mannschaft 1974 als Kapitän zum Weltmeistertitel im eigenen Land. Die ikonischen Bilder, wie er den WM-Pokal in München in den Himmel reckt, sind unvergesslich. Schon 1966 war er Vize-Weltmeister geworden und 1972 krönte er sich mit dem Titel des Europameisters.

Nach 13 Jahren beim FC Bayern zog es Beckenbauer in die Welt hinaus. 1977 wechselte er zu Cosmos New York und gewann auch in den USA Titel (drei NASL-Meisterschaften an der Seite von Pelé). Zurück in Deutschland spielte er von 1980 bis 1982 beim Hamburger SV, mit dem er 1982 noch einmal Deutscher Meister wurde. Anschließend kehrte er für ein kurzes Intermezzo zu Cosmos zurück, bevor er seine aktive Karriere beendete.



Doch Beckenbauer blieb dem Fußball treu: 1990 führte er Deutschland als Teamchef zum WM-Titel in Italien und wurde einer von nur drei Menschen, die sowohl als Spieler als auch als Trainer Fußball-Weltmeister wurden. Als Präsident des FC Bayern (1994 bis 2009) legte er den Grundstein für die Ära des modernen Erfolgsklubs (und gewann quasi nebenbei als Interimstrainer 1994 die Deutsche Meisterschaft und 1996 den UEFA-Pokal). Mit seinen exzellenten Kontakten in die Fußballwelt war er maßgeblich daran beteiligt, dass Deutschland die Fußball-WM 2006 ausrichten durfte, die als „Sommermärchen“ in die Geschichte einging. Die unschönen Geschichten rund um die WM-Vergabe (Bestechungs- und Steuerhinterziehungsvorfälle mit Beckenbauer im Mittelpunkt machten die Runde) schmälert die Lebensleistung des „Kaisers“ keineswegs.

Franz Beckenbauer starb am 15. August 2024 im Alter von 78 Jahren nach schwerer Krankheit. Seine Trauerfeier in der Allianz-Arena zehn Tage später war ein bewegender Moment: Über 75.000 Menschen, darunter ehemalige Weggefährten wie Uli Hoeneß, Paul Breitner und Lothar Matthäus, erwiesen dem Kaiser die letzte Ehre. Der Mann, der den deutschen Fußball wie kein anderer geprägt hat, wird für immer unvergessen bleiben. Am 1. September 2025 wäre er 80 Jahre alt geworden.

# London: Geschichte, Glamour und grenzenlose Faszination

London – eine Stadt, die Geschichte atmet und das Moderne feiert. Von königlichem Glanz bis hin zu trendigen Vierteln bietet die Metropole an der Themse endlose Facetten. Ob weltberühmte Wahrzeichen, lebendige Kultur oder legendäre Museen – hier trifft Tradition auf Innovation. Tauchen Sie ein in den einzigartigen Kosmos einer der faszinierendsten Städte der Welt.

Von den bescheidenen Anfängen als römisches Lundenwic bis hin zur globalen Finanz- und Handelsmetropole hat London im Laufe der Jahrhunderte unzählige Wandlungen durchlebt und dabei nie seine einzigartige Ausstrahlung verloren. Die Stadt, durch die einst römische Legionäre marschierten, ist heute ein Magnet für Touristen aus aller Welt, ein Schmelztiegel der Kulturen und ein Ort, an dem Geschichte in jedem Pflasterstein und in jedem Winkel spürbar ist.

Ein Spaziergang links und rechts der Themse offenbart sofort die Symbole des britischen Stolzes: Der Buckingham-Palast, die offizielle Residenz von König Charles III., verkörpert den Glanz der Monarchie, während der ikonische Big Ben, der majestätische Glockenturm, und das Parlamentsgebäude den politischen Herzschlag der Nation widerspiegeln.

London ist, wenn man so will, eine einzige Sehenswürdigkeit – und alles kommt einem sonderbar vertraut vor, sei es aus Edgar-Wallace- und James-Bond-Filmen oder von royalen Hochzeiten. Da ist etwa die neugotische Tower Bridge, die den nördlichen Stadtteil Tower Hamlets mit dem südlichen Southwark verbindet. Oder Westminster Abbey, ein Meisterwerk gotischer Architektur. Das Gotteshaus erzählt Geschichten vom glorreichen Empire, von königlichen Krönungen und

Beerdigungen. Nicht zu vergessen das London Eye, jenes ikonische Riesenrad direkt an der Themse, das einen schwindelerregenden Blick über die funkelnde Skyline dieser scheinbar grenzenlosen Metropole bietet. Diese (keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebende) Liste von Sehenswürdigkeiten benennt nicht nur Touristenmagnete, sondern auch lebendige Zeugnisse einer reichen und bewegten Geschichte.

Doch London hat weit mehr zu bieten als nur seine weltberühmten Wahrzeichen. Die verschiedenen Stadtteile, die man gesehen haben sollte (wenn man schon mal in der Stadt ist), verleihen der Stadt ihren unverwechselbaren Charme. Camden Market, mit seinen bunten Ständen, alternativen Boutiquen und einem unvergleichlichen Flair, ist ein Hotspot für Kreative und Freigeister. In Notting Hill trifft man auf romantische, pastellfarbene Häuser, während Soho und Covent Garden mit einem Mix aus trendigen Bars, exquisiten Restaurants und lebendigen Straßenkünstlern die Sinne berauschen. Und wer sich auf den Spuren der Geschichte bewegen möchte, wird in der City of London fündig – dem historischen Herzen, das trotz seiner modernen Wolkenkratzer seinen antiken Charme bewahrt hat. Und für alle, die ein ganz besonderes Einkaufserlebnis erleben wollen, sei die Brompton Road empfohlen: Hier, im Stadtbezirk Royal Borough of Kensington and Chelsea im





Westen der Innenstadt, befindet sich Harrods, das vielleicht berühmteste Kaufhaus der Welt. Es symbolisiert wie nichts anderes den Luxus und die Extravaganz der britischen Hauptstadt.

Zum unverwechselbaren Straßenbild Londons zählen noch immer die knallroten Doppeldeckerbusse. Während sie früher gemächlich durch die Straßen tuckerten, surren sie heute beinahe ausnahmslos elektrisch durch die Gegend. Aber unabhängig von der Antriebsart lässt sich die Stadt in jedem dieser Busse wunderbar erkunden und erblicken (vorausgesetzt, man hat einen Platz im Obergeschoss ergattern können). Auch die roten Telefone gibt es noch, sie sind in Zeiten von Mobiltelefonen aber sehr rar geworden.

Wer über London spricht, muss auch über Fußballkultur sprechen: Sieben Londoner Fußballclubs spielen in der Premier League, Großbritanniens höchste Spielklasse: Arsenal, Chelsea, Tottenham Hotspur, West Ham United, Crystal Palace, Fulham und Brentford – jeder Verein bringt seinen eigenen Charakter und seine Tradition in diese schillernde Fußballlandschaft ein. Ein Stadionbesuch ist mehr als nur ein Sportereignis, es ist ein mitreißendes Erlebnis, das einen Teil des London-Spirit verkörpert.



Neben dem sportlichen und kulturellen Angebot glänzt London auch durch seine Museen, die für die Dauerausstellungen sogar freien Eintritt bieten. Das British Museum, die National Gallery, das Tate Modern und das Natural History Museum sind nur einige der Institutionen, in denen man in die Welt der Kunst, Geschichte und Wissenschaft eintauchen kann.

Und wenn die Nacht hereinbricht, erwacht Londons legendäre Theater- und Musical-Szene zum Leben. Das West End, das Pendant zum New Yorker Broadway, ist die Heimat einiger der besten Shows und Musicals der Welt. In London wird rund um die Uhr immer etwas geboten.



# Fun & Action: Das sind Deutschlands größte Freizeitparks

Ein Freizeitpark ist – so kann man bei Wikipedia lesen – ein dauerhaft angelegter Vergnügungspark, der auf einem größeren Gelände mehrere Attraktionen – Fahrgeschäfte (Karussells, Autoscooter, Achterbahnen usw.) – anbietet. Gott, wie langweilig klingt denn das! Wir sagen: Ein Freizeitpark ist Spaß, Lachen, Unterhaltung, Action und strahlende Kinderaugen. Wir haben die zehn größten deutschen Parks aufgelistet und sagen: Nichts wie da hin!

## 1. Europa-Park [www.europapark.de](http://www.europapark.de)

In Rust (Baden-Württemberg) begeistert der Europa-Park seit 1975 mit 15 Themenbereichen und spektakulären Achterbahnen wie Silver Star und Blue Fire. Der Freizeitpark ist der vermutlich bekannteste seiner Art in Deutschland und hat neben seinen zum Teil spektakulären Fahrgeschäften zahlreiche Restaurants mit regionalen und internationalen Spezialitäten im Angebot.



## 2. Phantasialand [www.phantasialand.de](http://www.phantasialand.de)



Das Phantasialand in Brühl (25 Kilometer südlich von Köln), wurde 1967 eröffnet. Zu seinen Attraktionen zählen spannende Fahrgeschäfte wie die Achterbahnen Taron und Black Mamba sowie das Wasserabenteuer Chiapas. Die Kombination aus innovativen Attraktionen und künstlerischem Flair verleiht dem Park seinen ganz besonderen Charme.

## 3. Heide Park Resort [www.heide-park.de](http://www.heide-park.de)

Das Heide Park Resort hat sich seit seiner Eröffnung 1978 zu einem der größten Freizeitparks in Deutschland gemausert. Das Resort bietet eine breite Palette an Attraktionen, darunter rasante Achterbahnen, spannende Wasserbahnen und abwechslungsreiche Live-Shows. Besondere Erwähnung verdienen die innovativen Fahrgeschäfte und hier zuvorderst der Holzachterbahn-Klassiker Colossos.

## 4. Movie Park Germany [www.movieparkgermany.de](http://www.movieparkgermany.de)

In Bottrop-Kirchhellen (Nordrhein-Westfalen) bringt der Movie Park Germany seit 1996 ein bisschen Hollywood ins Ruhrgebiet. Das Angebot besteht aus film- und fernsehthematischen Fahrgeschäften, darunter Achterbahnen und spektakuläre Stunt-Shows – die Kombination aus Filmkultur und Freizeitspaß macht den Movie Park zu einem besonderen Ausflugsziel.

## 5. Hansa-Park [www.hansapark.de](http://www.hansapark.de)

Der Hansa-Park in Sierksdorf, Schleswig-Holstein, besteht seit 1977 und bietet spektakuläre Attraktionen wie die Achterbahn Kärnan. Besonders beeindruckend ist die maritime Thematik, die sich in der Gestaltung und Atmosphäre des Parks widerspiegelt. Die Lage an der Ostsee verleiht dem Park zusätzlich einen einzigartigen Reiz. Dazu servieren zahlreiche Restaurants regionale Spezialitäten und internationale Köstlichkeiten.



## 6. Legoland Deutschland [www.legoland.de](http://www.legoland.de)

Seit 2002 erwartet das Legoland Deutschland in Günzburg (Bayern) Familien mit seiner faszinierenden LEGO-Themenwelt, interaktiven Fahrgeschäften und Abenteuern rund um bunte Bausteine. Gastronomisch werden in verschiedenen thematisch gestalteten Restaurants, Snackbars und Imbissständen sowohl internationale als auch traditionelle Gerichte angeboten.

## 7. Skyline Park [www.skylinepark.de](http://www.skylinepark.de)

Der Skyline Park in Bad Wörishofen, Bayern, wurde 1999 eröffnet und bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus Fahrgeschäften wie Achterbahnen, Wasserattraktionen und interaktiven Familienangeboten. Das gastronomische Angebot reicht von Snackbars über Imbissstände bis hin zu Themen-Restaurants, in denen regionale und internationale Speisen serviert werden.

## 8. Fort Fun Abenteuerland [www.fortfun.de](http://www.fortfun.de)

Seit 1979 begeistert Fort Fun Abenteuerland in Bestwig (Nordrhein-Westfalen) mit rasanten Fahrgeschäften, mitreißenden Shows und Attraktionen. Besonders hervorzuheben ist die authentische Abenteueratmosphäre und die Kombination aus Action, Spaß und kulinarischer Vielfalt, die das Fort Fun Abenteuerland zu einem beliebten Ziel für Familien und Abenteuerlustige macht.

## 9. Erlebnispark Tripsdrill [www.tripsdrill.de](http://www.tripsdrill.de)

In Clebronn (Baden-Württemberg) besteht der Erlebnispark Tripsdrill schon seit 1929 und kombiniert historische Tradition mit modernen Fahrgeschäften. Eine besondere Attraktion ist die Wildwasserbahn, die eine spritzige Fahrt durch authentisch gestaltete Schluchten und über mehrere Wasserfälle bietet und so die historische Note des Parks widerspiegelt.



## 10. Freizeit-Land Geiselwind [www.freizeit-land.de](http://www.freizeit-land.de)

Seit 1969 lädt das Freizeit-Land Geiselwind in Unterfranken, Bayern, zu nostalgischem Flair und abwechslungsreichen Fahrgeschäften ein. Eine lange Tradition, gepaart mit familiärem Charme und der ausgewogenen Mischung aus klassischen Fahrgeschäften und modernen Attraktionen, machen den Besuch zu einem authentischen Erlebnis.

# Supermarkt-Bonusprogramme: mehr Einkauf, weniger Überblick?

Im deutschen Einzelhandel wetteifern Supermärkte und Discounter nicht nur mit frischen Äpfeln und knackigen Karotten um die Gunst der Kunden, sondern auch mit verlockenden Bonusprogrammen. Doch hinter den glänzenden Versprechen von Punkten und Prämien lauern oft versteckte Fallstricke.

## REWE und PAYBACK: eine Trennung mit Folgen

Einst war REWE ein treuer Partner des PAYBACK-Programms. Doch wie in vielen guten Beziehungen kam es irgendwann zum Bruch. Seit diesem Jahr geht REWE eigene Wege und hat ein eigenes Bonusprogramm ins Leben gerufen. Kunden können nun direkt bei REWE Punkte sammeln, ohne den Umweg über PAYBACK. Das klingt zunächst verlockend, doch Vorsicht: Die

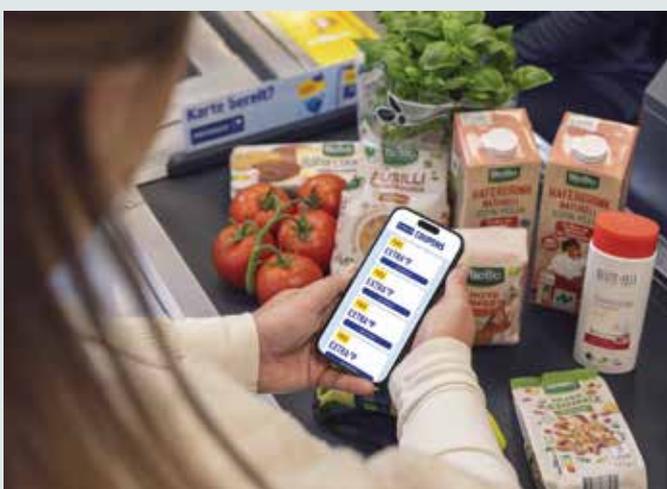
gesammelten Punkte sind ausschließlich bei REWE einlösbar. Wer also hofft, seine Punkte für den nächsten Urlaub oder bei anderen Partnern einsetzen zu können, schaut in die Röhre. Zudem bedeutet ein weiteres Bonusprogramm im Portemonnaie auch mehr Plastik und/oder eine zusätzliche App auf dem Smartphone – und so folglich weniger Übersicht.

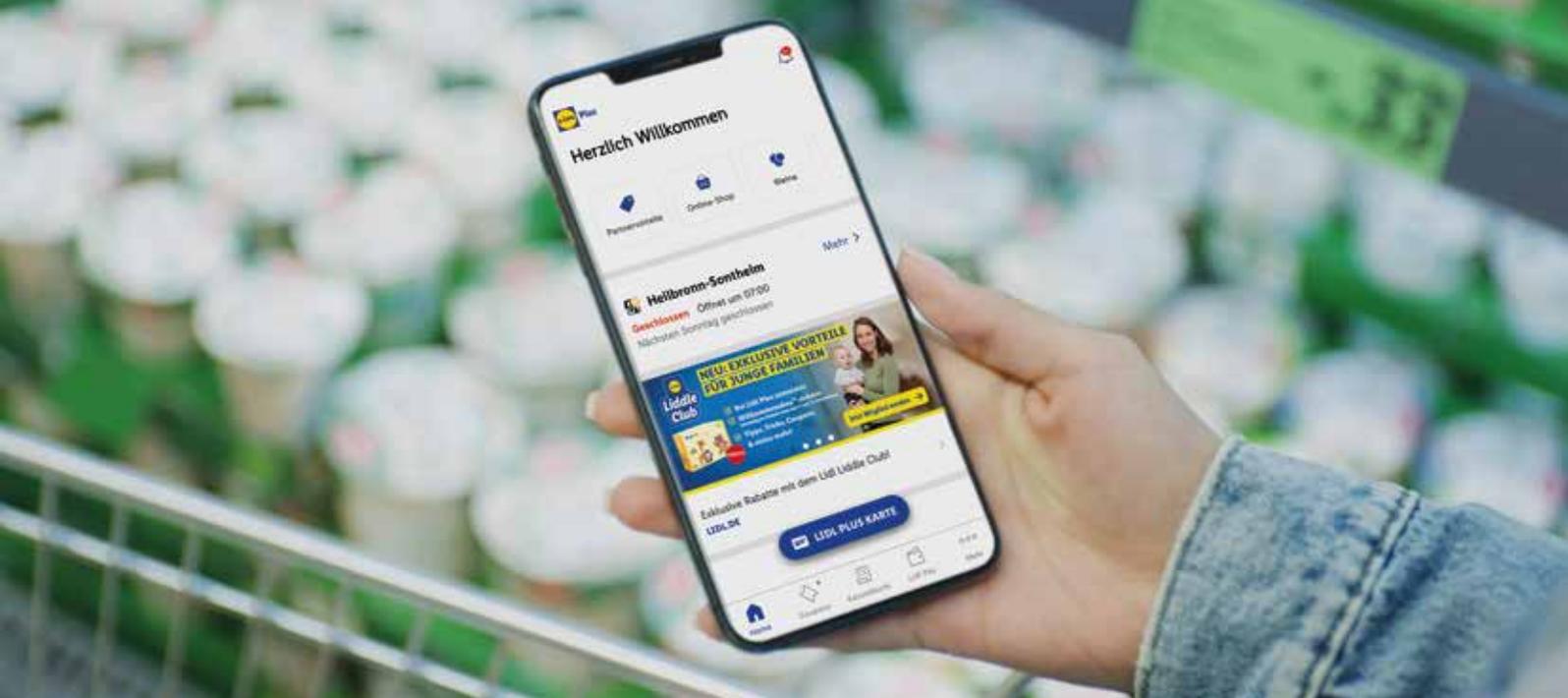
## EDEKA und PAYBACK: ein neues Traumpaar?

Während REWE sich von PAYBACK losgesagt hat, hat EDEKA die Gelegenheit beim Schopf ergriffen und ist seit Januar 2025 neuer Partner des Bonusprogramms. Kunden können nun bei jedem Einkauf PAYBACK-Punkte sammeln und diese bei zahlreichen Partnern einlösen (unter anderem bei der EDEKA-Tochter Netto). Das klingt nach einem Gewinn für alle Seiten. Doch auch hier gilt: Wer nicht aufpasst, lässt sich leicht von vermeintlichen Schnäppchen verführen und kauft mehr, als er eigentlich wollte. Denn die Versuchung, Punkte zu sammeln, kann dazu führen, dass man Produkte erwirbt, die man eigentlich gar nicht benötigt.

Kaufland und Lidl (die beide zur Schwarz-Gruppe von Dieter Schwarz gehören) unterhalten wie REWE eigene Bonusprogramme, mit denen man Treuepunkte sammeln kann, weitere Angebote in den Filialen erhält und so unterm Strich Geld sparen kann.

Ein Vorteil bei REWE, EDEKA, Rossmann, DM und Co. ist: Der Papierbon wird überflüssig, denn sobald man seine Karte oder den QR-Code auf dem Handy eingescannt hat, bekommt man seinen Bon automatisch an die hinterlegte E-Mail-Adresse zugemailt. Aber ist dieser Vorteil nicht auch ein Nachteil? Schlussendlich weiß Ihr Supermarkt immer, was Sie gekauft haben.





### Die Schattenseite des Punktesammelns: Daten als Währung

Bei all den verlockenden Angeboten sollte man nicht vergessen, dass Bonusprogramme nicht nur dem Kunden Vorteile bringen. Unternehmen nutzen die gesammelten Daten, um detaillierte Profile ihrer Kunden zu erstellen. So wissen sie genau, wer wann welche Produkte kauft, und können ihr Marketing entsprechend anpassen. Der gläserne Kunde ist längst Realität und die gesammelten Punkte sind oft nur ein kleiner Trost für den Verlust der eigenen Privatsphäre. Es lohnt sich also, kritisch zu hinterfragen, ob man bereit ist, seine Daten für ein paar Rabatte preiszugeben.

### Fazit: Punktefieber mit Nebenwirkungen

Das Sammeln von Bonuspunkten kann durchaus Vorteile bringen, insbesondere wenn man regelmäßig bei einem bestimmten Händler einkauft. Doch die vermeintlichen Ersparnisse sollten nicht darüber hinwegtäuschen, dass man oft mehr kauft, als geplant, und dabei persönliche Daten preisgibt. Ein bewusster Umgang mit Bonusprogrammen und ein kritischer Blick auf die eigenen Einkaufsgewohnheiten sind daher unerlässlich. Manchmal ist weniger eben doch mehr – sowohl im

Markus Münter, Ökonom an der Hochschule für Technik und Wissenschaft des Saarlands, bezifferte in der Sendung „Volle Kanne“ im ZDF die Ersparnis mit den Bonus- und Rabattsystemen im Schnitt auf 0,5 bis 1,7 Prozent. Das wären bei 2.000 Euro Ausgaben ab zehn Euro Ersparnis. Ob sich das lohnt, muss jeder für sich selbst entscheiden.



Einkaufswagen als auch bei der Freigabe der eigenen Daten. Und wer schon mal in der Kassenschlange hinter einem Kunden stand, der verzweifelt die richtige App auf dem Smartphone sucht, hat zu diesem Thema noch mal eine ganz andere, eigene Meinung ...

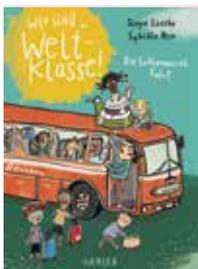


# KIND ER



Buch

## Wir sind (die) Weltklasse – Die Schlamassel-Fahrt



Endlich geht es auf Klassenfahrt und die Begeisterung bei Rafi und seinen Freunden ist groß. Doch nichts läuft wie geplant: Erst hat der Bus eine Panne, dann ist die Jugendherberge besetzt. Kurzerhand ziehen Frau Meister und die Weltklasse in ein altes Schloss um. Dort sorgen nicht nur die elf weißen Mäuse, die die Kinder mitgeschmuggelt haben, für ordentlich Trubel, es scheint auch nicht mit rechten Dingen zuzugehen. Tassen bewegen sich wie von selbst, Gegenstände verschwinden. Kann es wirklich sein, dass auf dem Dachboden ein Schlossgeist wohnt? Adam, Irina, Kübra und die anderen wollen dem Spuk nachgehen. Am Ende ist es aber Rafi, der dafür sorgt, dass alle die beste Schlamassel-Fahrt der Welt erleben. 🌟

Tanya Lieske (Autor), und Sybille Hein (Illustrator): Wir sind (die) Weltklasse - Die Schlamassel-Fahrt (Hanser Verlag); 192 Seiten, 13 Euro; **seit dem 22. Juli erhältlich**



Lieblingfilm

## Lilly und die Kängurus

Chris Masterman (Ryan Corr) ist ein TV-Wettermoderator, dessen beste Tage allerdings schon hinter ihm liegen. Als er den Auftrag bekommt, in die Stadt Broome im australischen Hinterland zu reisen, ahnt er noch nicht, dass diese Reise sein Leben verändern wird. Durch ein Missgeschick verletzt Chris ein Känguru-Junges und trifft auf das elfjährige indigene Mädchen Lilly (Lily Whiteley), die sich sofort um das Tier kümmert. Zwischen Chris und Lilly entwickelt sich eine ungewöhnliche Freundschaft. Gemeinsam machen sie sich auf den Weg, um weitere Känguru-Junge zu retten und erleben dabei ein aufregendes Abenteuer. Dieser spannende und lustige Familienfilm basiert auf einer wahren Geschichte und ist absolut sehenswert. 🌟

Lilly und die Kängurus (Australien 2024), Regie: Kate Woods; mit Lily Whiteley, Ryan Corr, Rachel House u.v.m.; Verleih: Studio Canal; **ab dem 28. August im Kino**



Hörbuch

## Bitte nicht öffnen (8): Kratzig! Das Hörspiel



Nemo versteht die Welt nicht mehr. Ein neues Paket kommt an ... aber es ist leer. Und total zerfetzt! In fetten Buchstaben steht das Wort „Kratzig“ darauf. Bald finden Nemo, Oda und

Fred überall in Boring fiese Krallenspuren. Hat der Spielzeugdieb ihnen diesmal wirklich ein böses Spielzeug geschickt? Wo steckt das geheimnisvolle Wesen? Und ist es gefährlich? Nemo und seine Freunde haben keine Wahl: Um all diese Rätsel zu lösen, müssen sie den Dieb finden! Der achte Teil der „Bitte nicht öffnen“-Serie von Charlotte Habersack ist wie seine Vorgänger voller Spaß, Musik und Geräuschen. 🌟

Charlotte Habersack: Bitte nicht öffnen - Hörspiele 8: Kratzig! Silberfisch Verlag; 12 Euro; **ab sofort erhältlich**



Hättest du es gewusst?

## Warum schwitzen wir, wenn es heiß ist?

Kennt Ihr das? Ihr steht im Hochsommer draußen bei sengender Hitze und der Schweiß läuft in Strömen runter. Was genau passiert da mit uns? Keine Angst, das Schwitzen ist ganz normal und ziemlich schlau von unserem Körper: Steigt die Außentemperatur an, reagiert auch der Körper auf die Wärme, die ihn aufheizt. Das Gehirn erhält dann ein Signal, sodass die Schweißproduktion der zwei bis vier Millionen Schweißdrüsen am gesamten Körper angekurbelt wird. Die Drüsen öffnen sich, der Körper schwitzt, der Schweiß verdunstet und das kühlt den Körper ab. Schwitzen dient also als Abkühlung und ist deswegen sehr wichtig für unseren Körper.



## Kulturtipps



Buch

### Hellmuth Klöckner: Verrat in den höchsten Kreisen



Berlin, 1864. Nach einer Verwundung im Dänischen Krieg wird der kampferprobte Major Dirk von Marun in den Polizeidienst versetzt – nicht wirklich das, was er sich vorgestellt hatte. Der Staatsanwalt betraut ihn allerdings bald mit einer heiklen Ermittlung: Seit einiger Zeit werden brisante Staatsgeheimnisse ans Zarenreich verraten und Zugang zu diesen Informationen haben neben Ministerpräsident Otto von Bismarck nur fünf weitere Herren aus den höchsten Kreisen der Gesellschaft. Alle gelten als absolut integer und Marun muss sehr geschickt vorgehen, will er sich nicht selbst in höchste Gefahr bringen. Der historische Krimi beleuchtet die Zeit Ende des 19. Jahrhunderts zwischen Berlin und St. Petersburg sehr fesselnd. ●

Hellmuth Klöckner: Verrat in den höchsten Kreisen; Droemer Knauer, ISBN 978-3426530504, 400 Seiten, 12,99 Euro (Taschenbuch); **ab dem 1. August erhältlich**



Kino

### Das Kanu des Manitu



2001 kam „Der Schuh des Manitu“ in die deutschen Kino und ist seitdem der nach wie vor erfolgreichste deutsche Kinofilm – knapp 12 Millionen Menschen lachten über die Winnetou-Persiflage von Michael Bully Herbig, der das Drehbuch schrieb, Regie führte und zwei Hauptrollen spielte. Nun also „Das Kanu des Manitu“: Abahachi, der Häuptling der Apachen (Michael Bully Herbig), und der Ranger (Christian Tramitz) kämpfen unermüdlich für Frieden und Gerechtigkeit – doch eine neue, aufstrebende Bande macht ihnen das Leben besonders schwer! Sie locken Abahachi und Ranger in eine Falle, um an das sagenumwobene „Kanu des Manitu“ zu gelangen. Neben Herbig und Tramitz ist auch Rick Kavanian wieder mit von der Partie. Keine Frage, ab ins Kino! ●

Das Kanu des Manitu (D 2024); Regie: Michael Herbig; mit Michael Herbig, Christian Tramitz, Rick Kavanian, Jasmin Schwiers u.v.m.; Verleih: Constantin Film; **ab dem 14. August im Kino**



Musik

### Anna-Carina Woitschack Abenteuerlust



Die meisten mögen Anna-Carina Woitschack als Bald-Exfrau von Stefan Mross kennen, vielleicht auch von ihrem kürzlichen Besuch im „Dschungelcamp“ (7. Platz) oder ihrem seitenlangen Auftritt im „Playboy“. Das aber tut der 33-jährigen Sängerin ziemlich unrecht, denn ihre Kunst liegt im Gesang. Insgesamt acht Alben hat Anna-Carina bislang veröffentlicht, ihr neuntes heißt „Abenteuerlust“ und die Platteninfo schreibt dazu: „Es erwarten uns wieder authentische, motivierende Titel, die einmal mehr die musikalische Weiterentwicklung von Anna-Carina Woitschack verdeutlichen.“ Wer Schlagerpop mag, ist hier genau richtig, die erste Single „Spring mit mir“ ist schon im Handel ●

Anna-Carina Woitschack: Abenteuerlust (Telamo), ca. 20 Euro (CD); **ab dem 22. August erhältlich**



Podcast

### Kaulitz Hills – Senf aus Hollywood

Die Zwillinge Bill und Tom Kaulitz waren mit ihrer Band Tokio Hotel Anfang der 2000er Jahre richtig berühmt – und sie sind es noch immer. Tom, mittlerweile seit 2018 der Mann an Heidi Klums Seite, und sein Bruder leben seit vielen Jahren in Los Angeles und von dort kommt auch ihr Podcast. Die Beiden sprechen in ihrem Podcast über tagesaktuelle Themen und

geben zu relevanten aber auch irrelevanten Geschichten aus ihrem Leben ihren Senf ab – das ist sehr unterhaltsam, insbesondere weil die Brüder wirklich lustige Entertainer sind. ●

Kaulitz Hills – Senf aus Hollywood (Spotify Studios/Studio71); Länge: rund eine Stunde; jeden Dienstag neu und kostenlos bei Spotify.

#### Impressum

**für uns** Für Mieter und Genossenschaftsmitglieder | **Herausgeber** KREATIV Druck und Medienagentur GmbH, Wrangelstraße 12-16 (Haus C), 24539 Neumünster, Telefon: 04321 5572654, E-Mail: info@kreativ-sh.de © Alle Rechte beim Herausgeber. Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags.

**Redaktion** Michael Graul | **Für Beiträge, Fotos und Anzeigen der Unternehmensseiten** sind die jeweiligen Wohnungsunternehmen verantwortlich

**Layout und Herstellung** KREATIV Druck und Medienagentur GmbH, Wrangelstraße 12-16 (Haus C), 24539 Neumünster

Dieses Magazin umfasst vielfältige Themen, die die Vielfalt der Mieterinnen und Mieter widerspiegeln. Deshalb setzt sich die Redaktion für eine genderechte und barrierearme Sprache ein. Wir wollen entweder genderneutrale Formulierungen oder sowohl die männliche als auch die weibliche Variante verwenden.

WIRD 30!

DIE  
ARCHE 



Spenden,  
Schenken,  
Gratulieren

Die Arche Kinderstiftung  
DE82 3702 0500 0003 0301 00  
Stichwort: Arche30

[www.kinderprojekt-arche.de/spende/arche30](http://www.kinderprojekt-arche.de/spende/arche30)