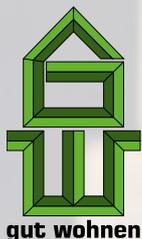


# für uns

August 2021

Das Mitgliedermagazin der



**Wohnungsgenossenschaft  
Duisburg-Süd eG**

## Aus dem Kreis unserer Mitglieder

**116. Vertreterversammlung**

**Geschäftsbericht 2020**

**Personelles**

**Die Genossenschaft stockt auf**

**50 Jahre IKiBu in Duisburg**

**Jetzt anmelden zum Lichterlauf 2021**

**Nachbarschaftshilfeverein**



## Liebe Leserinnen und Leser,

Sommerzeit ist Grillzeit – was kommt bei Ihnen am liebsten auf den Rost? Inzwischen gibt es neben dem Dauerbrenner Bratwurst auch zahlreiche Alternativen in vegetarisch und vegan. Nicht immer leicht ist es dabei, den Durchblick zu behalten, welche Ernährungsform jetzt eigentlich was „darf“ oder eben nicht. Wir bieten Ihnen einen Überblick von Allesessern bis Paleo.

Die Ernährung wird oft im gleichen Atemzug genannt mit Nachhaltigkeit. Dabei umfasst der Begriff Nachhaltigkeit viele Lebensbereiche. Wir schauen uns in dieser Ausgabe die Finanzen genauer an. Wussten Sie, dass Sie auch mit Ihrem Girokonto Gutes für die Umwelt tun können?

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe, ob in der Hängematte oder am Badestrand.

Ihre Redaktion

## Inhalt

August 2021

### Wohnen mit uns

Unsere „runden“ Geburtstagskinder .....	3
Virtuelle Vertreterversammlung 2021 .....	4
Unser Geschäftsbericht für 2020 ist online! .....	4
Personelles .....	5
Wir sind für Sie erreichbar – Sie auch im Notfall für uns? .....	5
Aus 48 werden 60 Wohnungen – Die Genossenschaft stockt auf .....	6
50 Jahre Internationale Kinderbuchausstellung (IKiBu) in Duisburg .....	8
Jetzt anmelden zum Lichterlauf .....	9
Nachbarschaftshilfe Veranstaltungskalender August bis Dezember 2021 .....	10

### Wohnen für uns

Ein Tag wie kein anderer: Der 20. Jahrestag von 9/11 .....	11
Ernährungsformen im Überblick: Du bist, was du isst .....	12
Nachhaltig investieren – wie geht das eigentlich? .....	14
Smart Home: clever wohnen .....	16
Zahlen, Daten, Fakten: Superlative im Tierreich .....	17
Unsere Kinderseite .....	18
Kulturtipps .....	19
Impressum .....	19





---

## **Geschäftszeiten der Verwaltung**

montags bis mittwochs

7.30 Uhr bis 16.00 Uhr

donnerstags

7.30 Uhr bis 16.00 Uhr

freitags

7.30 Uhr bis 12.30 Uhr

## **Besuchszeiten der Verwaltung**

dienstags

8.00 Uhr bis 10.00 Uhr

donnerstags

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

(und nach telefonischer Vereinbarung)

---

## **Impressum Unternehmensseiten**

Wohnungsgenossenschaft

Duisburg-Süd eG

Eichenhof 9, 47053 Duisburg

Telefon: (02 03) 75 99 96-0

E-Mail: [info@wogedu.de](mailto:info@wogedu.de)

Internet: [www.wogedu.de](http://www.wogedu.de)

Redaktion und verantwortlich:

Uwe Meyer, Jan Rothe

Erscheinungsform: 4-mal jährlich

## Virtuelle Vertreterversammlung 2021

Einmal im Jahr tritt die Vertreterversammlung zusammen, um ihre Rechte auszuüben und wichtige Beschlüsse, z. B. zum Jahresabschluss und zur Dividendenauszahlung, zu fassen. Die diesjährige Vertreterversammlung war ursprünglich als Präsenzveranstaltung für den 16.06.2021 vorgesehen. Die Coronapandemie hatte die Genossenschaft jedoch auch in diesem Frühjahr fest im Griff und führte wegen der hohen Inzidenzen zu erheblichen Einschränkungen des öffentlichen und privaten Lebens.

Mit dem „Gesetz zur Abmilderung der Folgen der COVID-19-Pandemie im Zivil-, Insolvenz- und Strafverfahrensrecht“ wurde es den Genossenschaften ermöglicht, anstatt der in einer Vertreterversammlung üblichen persönlichen Stimmabgabe auch eine Stimmabgabe in Schriftform durchzuführen.

Aufsichtsrat und Vorstand unserer Genossenschaft haben sich nach eingehender Diskussion und intensiver Abwägung aller Belange darauf verständigt, der besonderen Situation Rechnung zu tragen und beschlossen, dass die 116. Vertreterversammlung nicht als Präsenzveranstaltung stattfinden kann. Die Beschlussfassungen der Vertreterversammlung wurden daher ausnahms-

weise im Rahmen einer virtuellen Vertreterversammlung im schriftlichen Verfahren durchgeführt.

Die Vertreter-Information inklusive der Tagesordnung, der Beschlussvorschläge des Aufsichtsrates und des Vorstandes, des Geschäftsberichtes 2020 mit Jahresabschluss und Anhang sowie des Prüfberichtes des Verbandes der Wohnungs- und Immobilienwirtschaft Rheinland Westfalen e.V. für das Geschäftsjahr 2019 haben unsere Vertreterinnen und Vertreter ordnungsgemäß erhalten.

Die Gelegenheit zur Ausübung ihres Fragerechts sowie ihres Rechts zur Stellung von Anträgen betreffend die Beschlussfassung zu den Tagesordnungspunkten wurde allen Beteiligten ermöglicht. Die Stimmenauszählung erfolgte am 17.06.2021 unter notarieller Aufsicht.

Neben den gemäß Tagesordnung gefassten Beschlüssen wurden die turnusmäßig auslaufenden Mandate der Aufsichtsratsmitglieder Dirk Görtz, Jens Ibsch und Norbert Wölke durch Wiederwahl bestätigt.

Bei der virtuellen Vertreterversammlung 2021 für das Geschäftsjahr 2020 wurden insgesamt 49 gültige Stimmen abgegeben. Damit haben 86% unserer Vertreterinnen und Vertreter von ihrem aktiven Stimmrecht Gebrauch gemacht. Wir bedanken uns bei allen Vertreterinnen und Vertretern für die rege Teilnahme und hoffen, sie im kommenden Jahr wieder in einer Präsenzvertreterversammlung begrüßen zu dürfen.

Am Abend des 17.06.2021 hat sich der Aufsichtsrat in einer Sitzung wie folgt konstituiert: Michael Trucksess (Vorsitzender), Dirk Görtz (stellv. Vorsitzender), Margret Bierod (Schriftführerin), Claudia Larsson (stellv. Schriftführerin), Jens Ibsch, Christian Köpp, Barbara Pelters, Peter Mörsdorf, Norbert Wölke.



V. l. n. r.: Michael Trucksess, Norbert Wölke, Barbara Pelters, Jens Ibsch, Dirk Götz, Peter Mörsdorf, Claudia Larsson, Christian Köpp, Margret Bierod

## Unser Geschäftsbericht für 2020 ist online!

Auf unserer Website [www.wogedu.de](http://www.wogedu.de) unter der Rubrik „Wir über uns“ ist unser Geschäftsbericht mit Jahresabschluss und Anhang jetzt verfügbar und steht dort zum Download bereit. Neben dem ausführlichen Lagebericht erfahren Sie alles über

die wirtschaftliche Entwicklung unserer Genossenschaft im vergangenen Jahr. Möchten Sie den Geschäftsbericht als Druckexemplar zugesendet bekommen? Dann schreiben Sie gern eine E-Mail an [info@wogedu.de](mailto:info@wogedu.de).





## Personelles

# Willkommene Verstärkung



Herr **Christian Seidel** ist seit dem 1. Mai 2021 neu in unserem Team. Er hat Bauingenieurwesen studiert und war danach mehrere Jahre in einem Architekturbüro tätig. Mit seinen Erfahrungen aus der Baubranche, sozusagen als Mann „vom Fach“, ist er ein weiterer kompetenter Ansprechpartner in unserer Abteilung Technik, wenn es um die Instandhaltung und Modernisierung unserer Bestandsimmobilien geht.



Seit dem 1. Juni 2021 gehört auch Herr **Claus Höhne** zum Team unserer Genossenschaft. Zuvor betreute der erfahrene Architekt wohnungswirtschaftliche Bau- und Modernisierungsprojekte. Sein vielschichtiges Wissen setzt Herr Höhne nun in der Abteilung Technik für die Bestandssicherung, die Umsetzung neuer Bauvorhaben und in der Modernisierung ein.

Wir begrüßen unsere zwei neuen Kollegen bei der Genossenschaft und freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit. ●

## Abschied

Nach über 25-jähriger Tätigkeit bei der Genossenschaft hat sich unser Mitarbeiter, Herr **Karl-Heinz Doblies**, in den Ruhestand verabschiedet. Eingestellt am 1. August 1992 war Herr Doblies seither in unserem Regiebetrieb als Handwerker für Instandsetzungs- und Pflegearbeiten in den Quartieren im Einsatz. Wir bedanken uns für die langjährige Mitarbeit und wünschen ihm für die weitere Zukunft Glück, Gesundheit und Wohlergehen.

Am 1. September 2014 begann Frau **Inna Markina** ihre Tätigkeit bei der Genossenschaft, wo umfangreiche Wohnungs- und Gebäudemodernisierungen ihr Aufgabenfeld bestimmten. Nun hat sie zum 1. Juli 2021 näher an ihrem Wohnort eine neue berufliche Herausforderung angenommen. Wir wünschen Frau Markina alles Gute für ihre berufliche und private Zukunft. ●



## Wir sind für Sie erreichbar – Sie auch im Notfall für uns?

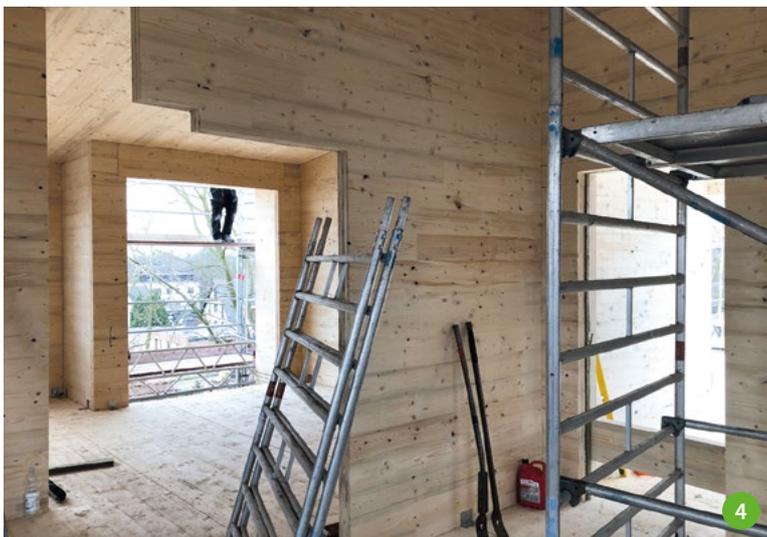
Manchmal kommt es vor, dass wir unsere Mieter in verschiedenen Angelegenheiten, sei es zum Beispiel bezüglich einer Reparatur oder in Nachbarschaftsangelegenheiten, dringend kontaktieren müssen.

Dabei stellen unsere Mitarbeiter oft fest, dass die bei uns hinterlegten Kontaktdaten nicht aktuell sind oder gar fehlen. Damit sind in erster Linie die Telefon-/Handynummer sowie die E-Mail-Adresse gemeint, unter der Sie bei Rückfragen oder für Terminabsprachen zu erreichen sind.

Deshalb unsere Bitte: Teilen Sie uns Ihre aktuellen Kontaktdaten zwecks Kontaktaufnahme mit. Damit erleichtern Sie es unseren Mitarbeitern, unmittelbar auf Ihr Anliegen zu reagieren bzw. Sie in dringenden Angelegenheiten schnell erreichen zu können.

Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder senden uns eine E-Mail oder WhatsApp, wenn sich Ihre Kontaktdaten ändern oder auch schon geändert haben.

Zu erreichen sind wir unter der Telefonsowie WhatsApp-Nummer (02 03) 75 99 96 - 0 sowie unter [info@wogedu.de](mailto:info@wogedu.de). ●



## Aus 48 werden 60 Wohnungen – Die Genossenschaft stockt auf

Die Liegenschaft Innsbrucker Allee 32 – 40 in Buchholz ist aktuell unsere größte Baustelle. Seit Sommer letzten Jahres werden die in die Jahre gekommenen Gebäude nicht nur runderneuert, sondern auch mit einer komplett neuen Etage aufgestockt.

Fragen und Anregungen von interessierten Quartiersbewohnern zum geplanten Projekt und Bauablauf waren erwünscht und wurden im Sommer 2020 im Rahmen einer Projektvorstellungs-/Informationsveranstaltung gern von den Mitarbeitern der Genossenschaft und der sowohl planenden

als auch bauleitenden Architektin aufgenommen und beantwortet.

Da wir als Genossenschaft großen Wert auf Wohnen zu sozialverträglich kalkulierten Mieten bei gleichzeitigem Schutz unserer Umwelt durch energetisch sinnvolle Sanierungs- und Neubaumaßnahmen legen, gilt auch bei diesem Projekt: ressourcenschonend und sozialverträglich neuen und bezahlbaren Wohnraum schaffen. Ein Anspruch, der gelungen ist. Denn die 12 durch Holzbauweise in insgesamt kurzer Bauzeit herzustellenden neuen Wohneinheiten erforderten weder



- 1 Baustelle Innsbrucker Allee 32 – 36
- 2 Es geht voran – das Gebäude Innsbrucker Allee mit aufgestockter Etage
- 3 Anlieferung Baumaterial für die Aufstockung
- 4 Die neuen Räume werden erkennbar
- 5 Zimmererleute beim Aufstellen der Außen- und Innenwände
- 6 Die neue Fassade erhält eine Dämmschicht

den Erwerb neuer Grundstücke noch die Versiegelung vorhandener Freiflächen.

Im Rahmen der Aufstockung erfolgt auch eine umfassende Sanierung und Verschönerung der Fassadenflächen, der Austausch der nicht mehr zeitgemäßen Fensteranlagen gegen hochwertige dreifachverglaste sowie, zur Freude der Mieter, der Anbau großzügiger Vorstellbalkone. Neben diesen Modernisierungsarbeiten, die den Wohnwert des Quartiers deutlich erhöhen werden, und den Arbeiten, die für die Aufstockung notwendig sind – etwa das Errichten von zwei Aufzügen –, wird auch die Energieversorgung der Gebäude optimiert. So erfolgt der Anschluss der Gebäude an das Duisburger Fernwärmenetz und auf den Dächern installierte Photovoltaikanlagen werden

zukünftig umweltfreundlichen Strom erzeugen, der direkt von den Bewohnern verbraucht werden kann.

Mit drei Dreiraum- und neun Zweiraumwohnungen richtet sich das neue Wohnungsangebot an Familien ebenso wie an Ruheständler, die sich „kleiner setzen“ und barriere reduziert wohnen wollen. Bei planmäßigem Verlauf werden die Arbeiten im ersten Quartal des nächsten Jahres ihren Abschluss finden und die künftigen Bewohner in ihre neuen Wohnungen einziehen.

Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen unseren Mieterinnen und Mietern, die von den Maßnahmen betroffen sind, für die Geduld und das Verständnis während der Bauarbeiten herzlich bedanken. ●

# IKiBu

DUISBURG  
50 JAHRE

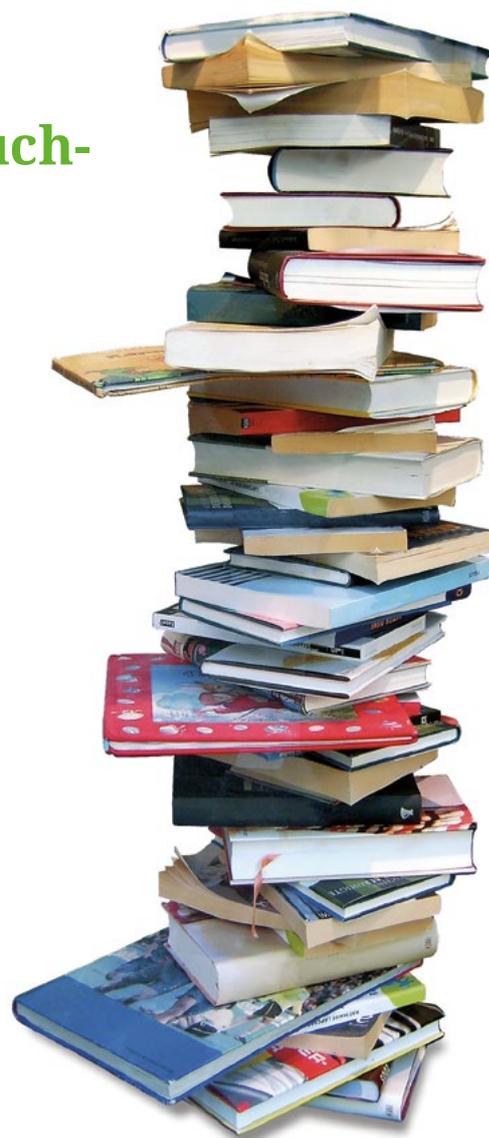
## 50 Jahre Internationale Kinderbuchausstellung (IKiBu) in Duisburg

Nachdem die IKiBu 1971 als erstes Kinderliteraturfestival der Bundesrepublik Deutschland in Duisburg in der damaligen Mercatorhalle zum ersten Mal stattfand, blickt dieses renommierte, erfolgreiche und überregional bekannte Event in diesem Jahr auf eine 50-jährige Geschichte und Tradition zurück. Aus Anlass dieses Jubiläums soll die IKiBu 2021 ein besonderes, vielfältiges Programm und einen angemessenen Rahmen erhalten, der über den Sommer und Herbst das Thema „Lesen“ wieder stärker in den Fokus von Kindern, Eltern und Multiplikatoren rückt. Auch in diesem Jahr unterstützen die Duisburger Wohnungsgenossenschaften wieder diese beliebte Veranstaltung.

Aufgrund von Corona plant das IKiBu-Team der Stadtbibliothek alles selbstverständlich auch mit alternativen Online-Formaten, um eine gewisse Planungssicherheit zu gewährleisten und dabei gleichzeitig die digitalen Möglichkeiten für neue Vermittlungsformen und größere Reichweiten einsetzen zu können.

Damit dieses für die Stadt besondere Ereignis eine entsprechende Wahrnehmung und Aufmerksamkeit auch außerhalb Duisburgs bekommt, wird es neben der eigentlichen IKiBu-Woche vom 22. bis zum 27. November 2021 zum Auftakt des Jubiläums bereits am 19. November eine feierliche Eröffnungsveranstaltung geben.

Das Programm zur diesjährigen Jubiläumsausgabe der IKiBu 2021 erscheint nach den Sommerferien und ist über die gewohnten Stellen und Online-Kanäle erhältlich. Auf der Website der Stadtbibliothek ([www.duisburg.de/microsites/stadtbibliothek/kinder\\_und\\_jugend](http://www.duisburg.de/microsites/stadtbibliothek/kinder_und_jugend)) kann man sich über den weiteren Fortgang der Planungen informieren. ●



## Jetzt anmelden zum Lichterlauf

Auch in diesem Jahr wollen die Duisburger Wohnungsgenossenschaften wieder mit einem gemeinsamen Team am Lichterlauf rund um die Duisburger Regattabahn teilnehmen. **Der inzwischen 19. Lichterlauf findet statt am Samstag, den 18. September 2021. Wir möchten Sie gerne als Mitglied bzw. als Mieter\*in mit „ins Boot“ holen. Zusammen, in einem schicken Lauf-T-Shirt in den Farben der Duisburger Wohnungsgenossenschaften, werden wir wieder an den Start gehen. Und es bleibt dabei: Die Startgebühr und ein Großteil der Kosten für das Lauf-T-Shirt übernehmen wir für Sie!**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung bei Frau Hain oder Frau Hilgers in unserer Verwaltung unter der Telefonnummer (02 03) 75 99 96 - 0. Nennen Sie uns dabei bitte die Kleidergröße für Ihr Lauf-T-Shirt, das wir gegen einen Selbstkostenbeitrag von nur 5,00 € für Sie bereitstellen.

**Bitte nicht vergessen: Die Anmeldefrist endet am Freitag, den 13. August 2021!** ●



Das Team der Duisburger Wohnungsgenossenschaften im Jahr 2017



### WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Für unsere Mitglieder im Raum Duisburg-Mitte/Süd suchen wir zuverlässige

#### Haushaltshilfen (m/w/d)

für haushaltsnahe Dienstleistungen auf Minijob-Basis (10,50 €/Stunde).

Sie unterstützen unsere Senioren in ihren Wohnungen durch Reinigungsarbeiten, Wäsche waschen, Einkäufe tätigen usw. Die Arbeitszeit ist familienfreundlich (Mo - Fr vormittags).

Das bringen Sie mit:

- eigener Pkw zum Erreichen der Einsatzorte
- Zuverlässigkeit, Motivation und Flexibilität
- Freude am Umgang mit Menschen

Wir freuen uns auf Ihre telefonische Bewerbung unter  
(02 03) 3 93 41 00 (Mo - Fr von 9 bis 11 Uhr)

**Wohnungsgenossenschaft Duisburg-Süd  
Nachbarschaftshilfe e.V.**

Eichenhof 9, 47053 Duisburg  
Begegnungsstätte: Andersenstraße 32, 47057 Duisburg  
[www.wogedu.de](http://www.wogedu.de)



# Veranstaltungskalender Nachbarschaftshilfe e. V.

## Begegnungsstätte im Hermann-Grothe-Haus Andersenstraße 32 in Duisburg-Neudorf August bis Dezember 2021



Wir bieten unseren Mitgliedern an:

### Haushaltsnahe Dienstleistungen

Unsere Haushaltshilfen unterstützen Sie in allen Bereichen der Hauswirtschaft. Folgende Aufgaben können für Sie erledigt werden:

- **Reinigungsarbeiten**
- **Bettwäsche wechseln**
- **Einkaufen**
- **Wäsche waschen und bügeln**
- **Weitere Leistungen auf Anfrage**

**Unsere aktuellen Preise:** Die Leistungen werden mit 14,50 € je Stunde abgerechnet, zuzüglich 2,00 € Anfahrtspauschale. Kurzeinsätze (bis zu 30 Minuten) werden pauschal mit 11,00 € berechnet. Hierfür wird keine gesonderte Anfahrt berechnet.

Nähere Informationen erhalten Sie montags bis freitags, jeweils von 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr, telefonisch oder persönlich bei:

**Frau Kerstan:** Telefon: (02 03) 39 34 100, E-Mail: kerstan@wogedu.de

**Frau Düll:** Telefon: (02 03) 36 39 91 68, E-Mail: duell@wogedu.de

**Kontaktadresse:** Wohnungsgenossenschaft Duisburg-Süd Nachbarschaftshilfe e. V., Begegnungsstätte im Hermann-Grothe-Haus, Andersenstraße 32, 47057 Duisburg

#### Regelmäßige Angebote:

<b>Handarbeiten im Klöncafé</b> Handarbeiten in geselliger Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Endlich das Paar Socken zu Ende bringen oder den Schal fürs Enkelkind stricken. In netter Gesellschaft gibt man sich Hilfestellung und gute Ratschläge.	<b>Jeden Dienstag 14.00 bis 16.00 Uhr</b>  Für Anfänger und Fortgeschrittene.
<b>Sitzgymnastik</b> mit Helga Schwittei	<b>Jeden Montag</b> <b>1. Gruppe von 14.30 bis 15.30 Uhr</b> <b>2. Gruppe von 15.30 bis 16.30 Uhr</b>
<b>Spielenachmittag</b> mit Sigrid Monje	<b>Jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr</b>
<b>Gedächtnstraining</b> mit Kerstin Grannemann	<b>Jeden Donnerstag von 13.45 bis 15.15 Uhr</b>
<b>Austausch zum aktuellen Tagesgeschehen</b> mit Werner Hammacher (Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich.)	<b>„Montagsrunde“ jeden ersten Montag im Monat, Beginn 14.00 Uhr</b>
<b>Zu unseren regelmäßigen Angeboten sind neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer immer herzlich willkommen.</b>  Wenn Sie am Gedächtnstraining, an der Sitzgymnastik oder an der Montagsrunde teilnehmen möchten, bitten wir um telefonische Anmeldung. Sollten keine freien Plätze vorhanden sein, setzen wir Sie gerne auf die Warteliste.	
<b>Öffnungszeiten der Cafeteria: montags und donnerstags von 14.00 bis 17.30 Uhr</b>	

Liebe Mitglieder und Freunde  
des Nachbarschaftshilfevereins,

hinter uns liegt in vielerlei Hinsicht eine besondere Zeit. Die über viele Monate stillgelegten regelmäßigen Angebote möchten wir schrittweise wieder aktivieren und Sie herzlich in unserer Begegnungsstätte wieder begrüßen. Die genauen Wiederaufnahmetermine der jeweiligen Aktivitäten standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte beachten Sie daher neben unseren Aushängen auch die aktuellen Informationen auf unserer Website [www.wogedu.de](http://www.wogedu.de).

Wir bitten alle Besucher unserer Begegnungsstätte, die aktuell geltenden Regeln der Coronaschutzverordnung einzuhalten.

### Service für Senioren und Menschen mit Behinderung



Unsere erfahrene Seniorenberaterin, **Frau Tanja Tobias**, steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei. Gerne kommt Frau Tobias auch zu Ihnen nach Hause. Vereinbaren Sie einfach telefonisch einen Termin!

Sprechzeiten in unserer Begegnungsstätte im Hermann-Grothe-Haus, Andersenstraße 32 in Duisburg-Neudorf:

- montags bis freitags von 8.00 bis 11.00 Uhr
- mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr
- und nach Vereinbarung

**Telefon: (02 03) 37 44 83, E-Mail: tobias@wogedu.de**



## Ein Tag wie kein anderer

Der 20. Jahrestag von

# 9/11

Kaum ein Ereignis hat sich in der jüngeren Vergangenheit so in das kollektive Gedächtnis der Menschheit gebrannt wie die Anschläge vom 9. September 2001 in den USA. Nun jährt sich Nine-Eleven zum 20. Mal.

Es sind Bilder, die man nie vergisst: Um 8:45 Uhr Ortszeit (14:45 Uhr unserer Zeit) rast eine Boeing 767 der American Airlines in den Nordturm des World Trade Centers (WTC) in New York. Nur 17 Minuten später wiederholt sich das Unfassbare: Um 9:03 Uhr wird der United-Airlines-Flug 175 in den Südturm des WTC gesteuert. Kurz darauf kapern Entführer eine weitere Maschine der American Airlines und lenken sie um 9:37 Uhr in das Pentagon (Verteidigungsministerium der USA). Um 10:03 Uhr schließlich stürzt eine United-Airlines-Maschine bei Shanksville (Bundesstaat Pennsylvania) ab – ihr Ziel: das Weiße Haus in Washington.

### „Großer Gott, steh uns bei“

2.992 Menschen kamen bei den Anschlägen vom 11. September 2001 ums Leben, die überwiegende

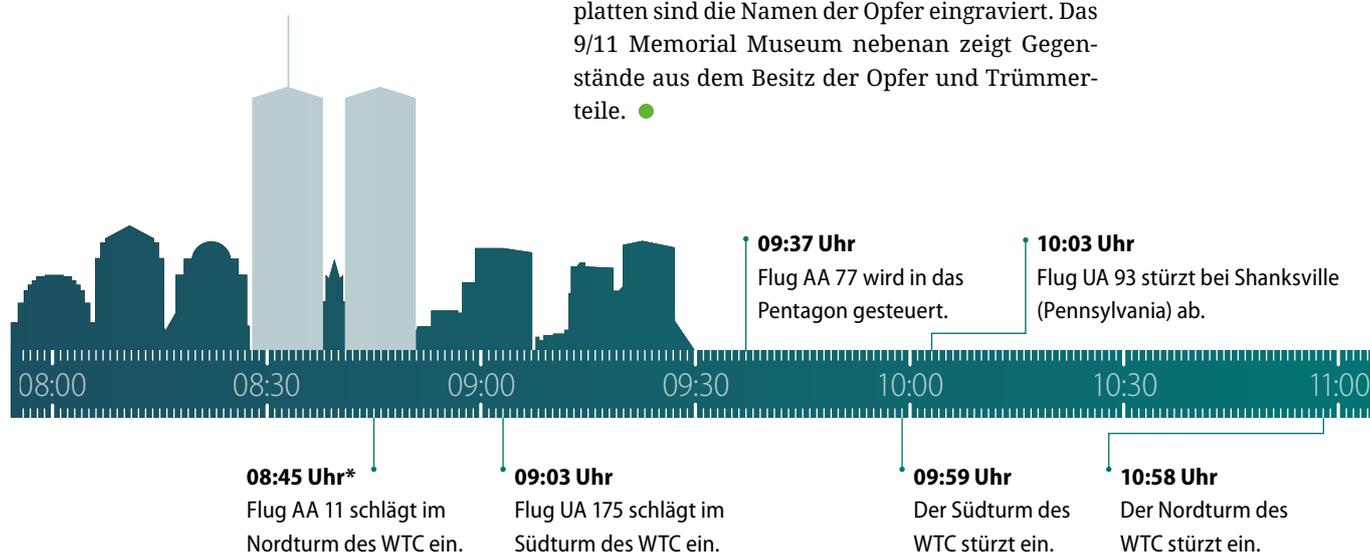
Zahl (2.759) in New York, zumeist bei dem Einsturz des World Trade Centers, das noch am gleichen Tag in sich zusammenfiel. Auch 411 Feuerwehrleute, Polizeikräfte, medizinisches Personal und andere Einsatzkräfte starben bei den Attentaten. Über 3.200 Kinder verloren durch die Anschläge einen oder beide Elternteile. 9/11 ist bis zum heutigen Tag der verheerendste Terrorakt des 20. Jahrhunderts. Am nächsten Tag titelte die BILD-Zeitung: „Großer Gott, steh uns bei.“

Präsident George W. Bush beschuldigte unmittelbar nach dem 11. September den staatenlosen Terroristen Osama Bin Laden, Auftraggeber und Finanzier der Anschläge zu sein – dieser begrüßte diese zwar als „Willen Allahs“, wies aber jede Schuld von sich. Die US-Armee entdeckte allerdings im November 2001 ein Video in Dschalalabad (Afghanistan), das dokumentiert, dass Bin Laden sowohl die Namen der 15 Flugzeugentführer als auch weitere Details der Anschläge kannte.

Osama Bin Laden wurde am 2. Mai 2011 von Spezialeinheiten der Navy Seals in Abbottabad (Pakistan) erschossen. US-Präsident Barack Obama gab dazu den Auftrag.

### Gedenkstätte Ground Zero in New York

An der Stelle, wo die Türme des WTC in sich zusammenfielen, steht heute die Gedenkstätte National 9/11 Memorial. Zwei riesige Becken mit künstlichen Wasserfällen stehen für die Narbe, die der Anschlag hinterlassen hat. Auf Bronzeplatten sind die Namen der Opfer eingraviert. Das 9/11 Memorial Museum nebenan zeigt Gegenstände aus dem Besitz der Opfer und Trümmerstücke. ●



# Du bist, was du isst

Ernährung wird immer mehr zum Lifestyle-Thema, vor allem veganes und vegetarisches Essen sind zurzeit besonders im Fokus. Dabei gibt es viele Gründe, die einen Einfluss auf die Ernährung haben können, zum Beispiel gesundheitliche oder ethisch-moralische. Wir stellen Ihnen hier einige Ernährungsformen vor.

# 1.

## Omnivore

Diese Gruppe ist besonders einfach zu erklären: Man könnte sie auch als „Allesesser“ bezeichnen, also stehen Fisch, Fleisch, Milchprodukte und kohlenhydrathaltige Produkte auf dem Speiseplan. Obst und Gemüse dürfen natürlich auch nicht fehlen.



# 2.

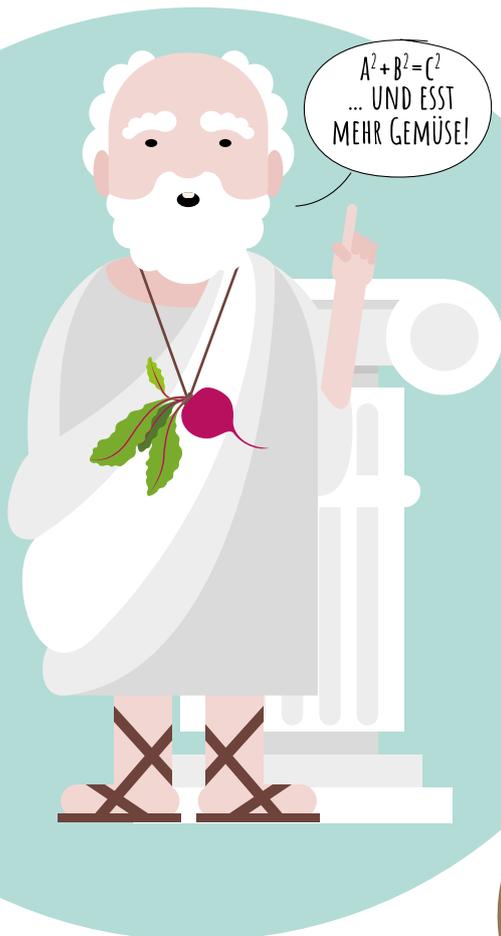
## Vegetarisch

Die Gruppe der Vegetarier isst kein Fleisch. Schon Pythagoras sprach sich in der Antike für diese Form der Ernährung aus. Der Name kommt vom lateinischen Wort „vegetare“, was so viel wie „beleben“ heißt. Hier gibt es viele Untergruppen, wie zum Beispiel Semi-Vegetarier, die Fisch und Geflügel essen. Flexitarier essen hauptsächlich vegetarisch, manchmal kommt aber doch Fleisch auf den Teller. Pescetarier dagegen verzichten komplett auf Fleisch, essen aber regelmäßig Fisch.

# 3.

## Vegan

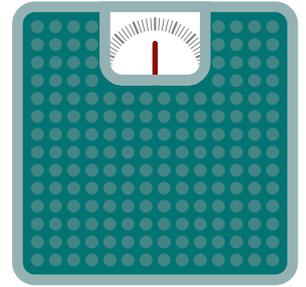
Diese Ernährungsform kann grundsätzlich als Ableitung des vegetarischen Lebensstils verstanden werden. Denn Veganer verzichten komplett auf tierische Produkte wie Milch, Eier oder Honig. Auf dem Speiseplan stehen rein pflanzliche Zutaten. Darüber hinaus schließt die vegane Lebensweise auch andere Alltagsgegenstände mit ein, daher werden Materialien wie Leder oder Wolle gemieden. Auch tierversuchsfreie Kosmetik gehört zu diesem Lebensstil dazu.



# 4.

## Low Carb

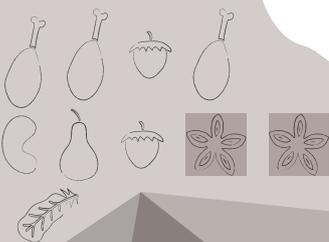
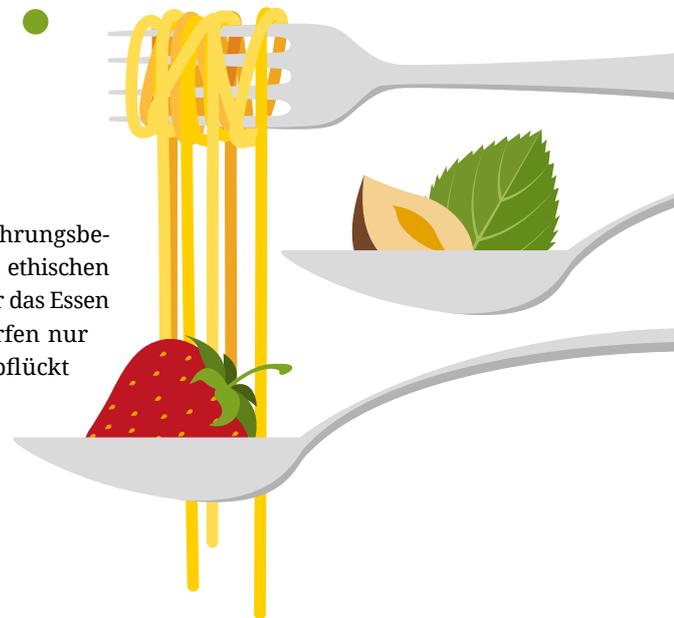
Dieser Begriff wird viel in den Medien genutzt und taucht vor allem im Zusammenhang mit schnellem Gewichtsverlust auf. Hier geht es im Wesentlichen darum, weitgehend auf Kohlenhydrate zu verzichten. Diese Lebensmittel werden vor allem durch fett- und eiweißreiche Produkte ersetzt. Ein typisches Low-Carb-Gericht besteht daher oft aus Fisch oder Fleisch, Milchprodukten und Gemüse. Kartoffeln, Brot, Reis und Nudeln werden, wenn überhaupt, nur in kleinen Mengen verspeist. Industrieller Zucker wird in der Regel ganz vermieden.



# 5.

## Frutarier

Diese Gruppe hält sich an die strengsten Regeln der Nahrungsbeschaffung. Diese Lebensweise folgt einem ausgeprägten ethischen Grundsatz, denn es geht es darum, dass kein Lebewesen für das Essen Schaden nimmt – Pflanzen eingeschlossen. Deshalb dürfen nur Früchte auf dem Teller landen, die von der Pflanze gepflückt werden. Das heißt, es werden Obst, Beeren, Nüsse, Tomaten, Kürbisse oder Bohnen gegessen. Wurzel- und Knollengemüse dagegen sind tabu, da nach ihrer Ernte die Pflanze nicht mehr weiterleben kann. Getreideprodukte sind in der Regel erlaubt.



# 6.

## Paleo

Wer sich nach Paleo ernährt, lebt in der Steinzeit. Zumindest, was den gedeckten Tisch angeht. Paleo ist die Kurzform für „Paläolithikum“, übersetzt heißt das Altsteinzeit. Diese Ernährung besinnt sich auf unverarbeitete Lebensmittel, die es (theoretisch) schon in der Steinzeit gegeben hat. Im Fokus stehen vor allem Gemüse- und Obstsorten, Nüsse und Samen. Fleisch und Fisch sind ebenfalls erlaubt. Getreideprodukte sind allerdings erst mit der Entdeckung des Ackerbaus zu den Menschen gekommen, deshalb gehören sie nicht zur Paleo-Diät. ●

# Nachhaltig investieren – wie geht das eigentlich?

Nachhaltigkeit ist in aller Munde – dahinter steckt das Prinzip, nur so viele Ressourcen zu verbrauchen, dass nachfolgende Generationen keinen Nachteil davon haben. Nachhaltigkeit lässt sich dabei in viele Lebensbereiche übertragen. Immer mehr rücken auch nachhaltige Investitionsmöglichkeiten in den Vordergrund. Aber wie genau investiert man ökologisch, nachhaltig, ethisch und „grün“?

Dass man guten Gewissens sein hart Erspartes nicht in Rüstungsunternehmen steckt, versteht sich eigentlich von selbst. Aber auch Unternehmen, die negativ durch ihre Firmenpolitik, strategische Entscheidungen, ihren Umgang mit Arbeitsplätzen oder dubiose Produktionsketten (Stichwort: Kinderarbeit oder Fertigung in Drittweltländern) auffällig geworden sind, möchte man nicht wissentlich unterstützen. Also sollten sich Anlegerinnen und Anleger im Vorfeld intensive Gedanken darüber machen, wo genau sie ihr Geld anlegen wollen.

## Es ist längst mehr als ein Trend

2019 investierten Anleger und Anlegerinnen rund 120 Milliarden Euro in nachhaltige Fonds oder ETFs (Exchange Traded Funds, also börsengehandelte Indexfonds). Laut Ratingagentur Morning Star ist so jeder dritte Euro in Anlagen geflossen, die Kriterien wie Umwelt, Soziales, aber auch gute Unternehmensführung berücksichtigen. Die US-amerikanische Ratingagentur schätzt die Zahl der angebotenen Öko-Fonds auf über 2.400, das bedeutet einen Anstieg von etwa 50 Prozent gegenüber dem Vorjahr.

## Was bedeutet Nachhaltigkeit?

Natürlich gibt es festgelegte Richtlinien, an denen man sich orientieren kann, um herauszufinden, was einen Fond nun besonders (oder überhaupt) nachhaltig macht. Diese ESG-Kriterien (ESG = Environment, Social, Governance; auf Deutsch also Umwelt, Soziales und Unternehmensführung) werden allerdings von Fondsmanagern unterschiedlich ausgelegt. So können sich in einem als nachhaltig deklarierten Fonds durchaus auch Papiere von Firmen befinden, die ihr Geld mit dem Roden von Regenwäldern, dem Fördern von Kohle oder der Produktion von Atomstrom verdienen. Grund dafür ist das sogenannte „Best-in-Class“-Prinzip, bei dem aus jeder Branche („Class“) die jeweils nachhaltigsten („Best“) zusammen in einen Fonds gepackt werden. Das bedeutet aber, dass sich darin auch Unternehmen z. B. aus der Rüstungsbranche befinden können. Die mögen zwar im Grundsatz nachhaltig agieren, stammen aber eben aus einer (eher zweifelhaften) Branche, in die man kein Geld investieren möchte. Um sicherzugehen, sollten Sie sich ganz penibel durch den Fonds-

## Die Top 3 der nachhaltigen Fonds 2020

**1.** **ERSTE WWF Stock Environment R01 A**  
Performance in einem Jahr:  
**39,60%**

Besteht aus Aktien weltweit, für die ein „besonderer Umweltnutzen identifiziert“ wurde. Vertreten sind Aktien aus den Branchen Wasser, erneuerbare Energien, Energieeffizienz, Mobilität oder Recycling.

**2.** **Green Effects NAI-Werte Fonds Units**  
Performance in einem Jahr:  
**37,74%**

Besteht aus Aktien weltweit, die im „Natur-Aktien-Index“ (NAI) enthalten sind. Vertreten sind hier die Bereiche Ökologie, Ethik, Recycling und Windkraft.

**3.** **Deka-UmweltInvest CF**  
Performance in einem Jahr:  
**27,14%**

Besteht aus Aktien weltweit von Unternehmen, die ihr Jahresergebnis überwiegend in den Bereichen Klima- und Umweltschutz, Wasserwirtschaft und/oder erneuerbare Energien erzielen.

steckbrief arbeiten und gegebenenfalls jedes Papier im Internet recherchieren. Helfen können hierbei auch die Verbraucherzentralen (eine Übersicht findet sich auf [www.verbraucherzentrale.de](http://www.verbraucherzentrale.de)).

### **Gutes tun und Geld verdienen**

Die Allermeisten, die ihr Geld in nachhaltige Fonds investieren, wollen allerdings nicht nur einen positiven Beitrag für den Klimaschutz, die Umwelt, für erneuerbare Energien oder soziale Belange leisten, sondern natürlich auch Geld verdienen. Sprich: Rendite machen – und das ist mit solchen Anlagen wunderbar möglich und selbstverständlich nicht verwerflich. Laut einer Untersuchung der Ratingagentur Scope haben sich im ersten Quartal 2020 die nachhaltigen Fonds gegenüber den konventionellen anständig geschlagen. Zwar verloren coronabedingt durch die Bank weg alle Fonds – die nachhaltigen darunter allerdings zum Teil deutlich weniger. Natürlich gilt aber für alle Fonds – ob nachhaltig oder nicht – grundsätzlich das Gleiche wie für die „herkömmlichen“: Sie bergen Chancen und Risiken für Gewinn und Verlust. Wie hoch die Ertragschancen, aber auch die Verlustrisiken sind, hängt dabei in erster Linie von der Anlageform ab. Deswegen sollten Sie

vor einer Anlageentscheidung ganz genau für sich prüfen, welche Anlageform Ihren persönlichen Bedürfnissen an Sicherheit, Rentabilität und Liquidität entspricht. Dabei gilt: Eine höhere Renditeerwartung ist in der Regel auch mit einem höheren Risiko verbunden. Wenn Sie all dies gut für sich abgewogen haben, klappt es auch mit dem nachhaltigen Investieren.

### **„Grüne“ Girokonten**

Nachhaltiges Investieren muss übrigens gar nicht so komplex wie bei den oben genannten Angeboten sein. Einfacher geht das bei „Nachhaltigkeitsbanken“, die es seit geraumer Zeit gibt. Sie haben einen ökologischen oder sozialen, manche auch einen kirchlichen Hintergrund. Wie die konventionellen Bankhäuser bieten sie die gängigen Finanzprodukte und -dienstleistungen an, von Girokonten über Kredite und Sparanlagen bis hin zu Fonds. „Grüne“ Online-Girokonten haben seit einer Weile auch Start-up-Unternehmen der Finanzwirtschaft im Angebot, sogenannte Fintechs (von „Financial Technology“). Hier kann man sich sicher sein, dass das Geld nicht in Atomstrom oder Rüstungskonzerne investiert wird. Allerdings: Gutes zu tun hat seinen Preis, kostenlos ist so ein Girokonto in der Regel nicht. ●



# Clever wohnen

Früher war es in Filmen Ausdruck eines luxuriösen Lebensstils in Hollywood – das Licht geht auf Klatsch-Kommando an und der Kaffee ist pünktlich zum Aufstehen bereits frisch aufgebrüht.



Heute sind smarte Haushaltsgeräte längst Alltag geworden und reagieren auf Sprachsteuerung oder über Apps. Diese Zusatzfunktionen sind auch mit kleinem Budget nachrüstbar. Dabei steht nicht nur der Komfort im Vordergrund, sondern auch Sicherheit und Energieeffizienz. Wir stellen Ihnen Einsteigermodule vor.

## Die Steuerzentrale

Das Herzstück eines Smart Homes ist eine Steuerungszentrale. Im Fachjargon wird sie oft Bridge, Gateway oder Hub genannt. Sie dient als Verbindung zwischen den verschiedenen Geräten, und wird per App oder Sprachsteuerung bedient. Viele Produkte nutzen das heimische WLAN.

## Hören auf's Wort – die Sprachassistenten

Es gibt mittlerweile Smart Home-Produkte wie Sand am Meer. Doch so richtig Spaß macht Smart Home eigentlich erst, wenn man alle Geräte miteinander kombinieren und zentral bedienen kann. Dafür gibt es verschiedene Systeme etwa von Amazon (Alexa), Google (Google Assistant) oder Apple (Siri).

## Jetzt geht's los – die smarten Geräte

Sobald die Steuerzentralen beziehungsweise Sprachassistenten eingerichtet sind, kann es losgehen. Stellen Sie sich Ihre Wohnung wie eine Bühne vor, auf der Sie jetzt eigene Szenen einstellen können: „Szene“ ist der Fachbegriff für eine Reihenschaltung und Programmierung verschiedener Geräte. Von Ihnen eingestellte Wenn-dann-

Bedingungen legen fest, wann diese Szene aktiviert wird. Hier ein paar beispielhafte Szenen:

- **Entspanntes Aufwachen**

Stellen Sie sich vor, Sie wachen morgens in einer angenehmen Lichtstimmung von allein auf, im Hintergrund spielt Ihre Lieblingsmusik. Das Badezimmer hat bereits eine angenehme Temperatur – besonders vorteilhaft im Winter. Alles, was Sie dazu brauchen, sind smarte Leuchtmittel, einen Smart-Speaker für Ihren Streamingdienst und smarte Temperaturregler an der Heizung.

- **Habe ich das Licht ausgestellt?**

- **Sind die Fenster zu?**

Diese Frage müssen Sie sich beim Verlassen der Wohnung nicht mehr stellen, wenn Sie Ihre Anschlüsse auf Smart-Steuerung umgestellt haben. Sie können Ihr Smart Home so einstellen, dass sich die Anschlüsse dann automatisch ausstellen. Sensoren informieren Sie über die App, ob die Fenster noch geöffnet sind. Gleichzeitig könnten Sie dafür sorgen, dass die Heizung herunterreguliert wird und in der Wohnung ein Licht brennt, um Einbrecher abzuschrecken. Das Gleiche funktioniert natürlich auch in umgekehrter Reihenfolge, wenn Sie nach Hause kommen.

- **Lounge im eigenen Wohnzimmer**

Smarte Leuchtmittel mit verschiedenen Farbmodi können Ihre Wohnung im Nu verwandeln. So können Sie beispielweise am Abend eher für warmes Licht sorgen. Parallel können Sie Ihren Fernseher so einstellen, dass er zu einer bestimmten Zeit Ihren Lieblingssender zeigt. Und das bei automatischer Verdunklung durch die Jalousien. Clever, oder? ●



## Achtung

Achten Sie in Ihrer Mietwohnung darauf, dass die Module rückbaubar sind. Sprechen Sie bei Umbaumaßnahmen, beispielsweise von Heizthermostaten oder Türschlössern, am besten vorher mit Ihrem Vermieter.

## Der Spion in meinem Zuhause?

Wer ein Smart Home-System zu Hause installiert, muss sich bewusst machen, dass die Mikrofone permanent eingeschaltet sind und auf einen Steuerungsbefehl warten. Allerdings beginnt die Speicherung der Daten erst, wenn der Sprachcomputer angesprochen wird.



Zahlen, Daten, Fakten

## SUPERLATIVE IM TIERREICH



# 11.300 m

Sperbergeier halten den Rekord der höchsten Flughöhe. Bis zu 11.300 Meter wurden gemessen. Das ist mehr als 2.450 Meter höher als der Mount Everest und etwa die Höhe, auf der Passagierflugzeuge fliegen.

# 97 km/h

Sehr schnell ist ein nur etwa daumengroßes Chamäleon mit Namen *Rhampholeon spinosus*, das seine Zunge in einer Hundertstel Sekunde von null auf fast 97 Kilometer pro Stunde beschleunigen kann.

# 250



Der Inlandtaipan könnte mit der Giftmenge eines Bisses theoretisch 250 erwachsene Menschen, 250.000 Mäuse oder 150.000 Ratten töten.

## JEDER IN SEINEM TEMPO

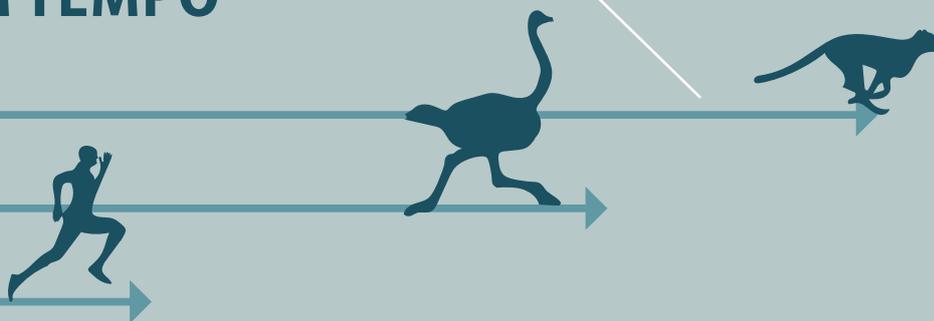
**Gepard** 103 km/h

**Strauß** 70 km/h

**Usain Bolt** 44,72 km/h

**Faultier** 0,3 km/h

In der Ruhe liegt die Kraft: Das Faultier lässt es bei maximal 300 Metern pro Stunde sehr gemütlich angehen.



# 7 mm

1 cm  
0 cm

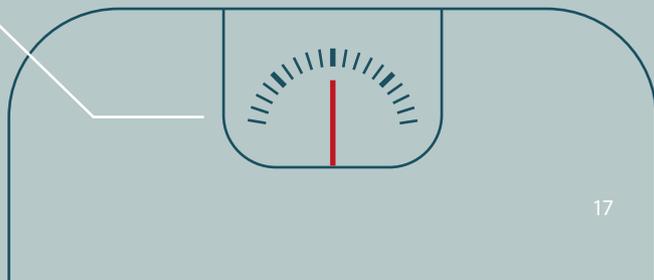
Das kleinste Wirbeltier der Welt ist ein Minifrosch aus Papua-Neuguinea. Der Winzling mit dem Namen *Paedophryne amauensis* wurde erst 2009 entdeckt und ist gerade mal 7 mm groß.

## 110 Gramm

Käfer werden eher als klein assoziiert, doch die Larven des Goliathkäfers sind bis zu 110 Gramm schwer.

## 200 Tonnen

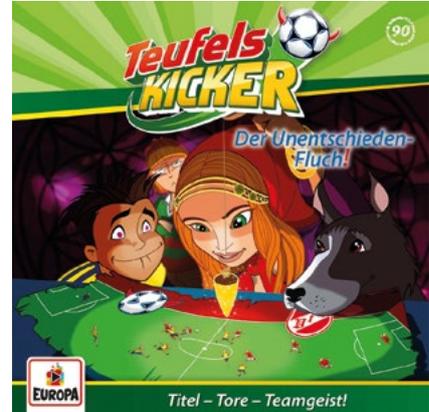
Der Blauwal wird bis zu 33,5 Meter lang und bis zu 200 Tonnen schwer. Damit erreicht er die Königsklasse in Größe und Gewicht.





Lieblingshörbuch

## Die Teufelskicker: Der Unentschieden-Fluch



Seit 2005 jagt die Truppe vom SV Blau-Gelb – besser bekannt als die Teufelskicker – nun schon dem Ball hinterher. Die Erfolgsserie nach den Büchern von Frauke Nahrgang ist mittlerweile zu einem echten Hörspiel-Klassiker geworden. In der 90. Folge kann Blau-Gelb einfach nicht mehr gewinnen und glaubt an einen Fluch, denn trotz härtestem Training gelingt der Mannschaft um Stürmer Moritz einfach kein Sieg mehr – da kommt Rebecca eine wilde Idee: Gibt es vielleicht Dinge zwischen Himmel und Fußballplatz, die man mithilfe von Magie beeinflussen kann ...?

Die Teufelskicker, Folge 90: Der Unentschieden-Fluch (nach Frauke Nahrgang), Europa / Sony Music, ab 13. August im Handel. Preis: ca. 7 Euro.



Hättest du es gewusst?

## Warum gibt es die Sommerzeit?

Immer in der Nacht zum letzten Sonntag im März werden in der Europäischen Union die Uhren auf die Sommerzeit um genau eine Stunde vorgestellt. Dann steht die Sonne also nicht um 12 Uhr mittags am höchsten, sondern – genau – um 13 Uhr und abends ist es länger hell. Warum man das macht? Weil man glaubt, dass das Tageslicht besser ausgenutzt wird und so Strom gespart werden kann. In Wahrheit fühlen sich die Menschen aber eher gestört, schlafen schlecht und fühlen sich matt. Am letzten Oktobersamstag geht's dann wieder zurück auf die „normale“ Zeit.



Lieblingfilm

## Tom & Jerry

Schon vor über 80 Jahren flimmerten in den USA die ersten Tom & Jerry-Filmchen über die Kinoleinwand, seitdem ist der Erfolg vom Kater und von der Hausmaus weltweit ungebrochen. Nun dürfen die beiden ihr erstes, richtig großes Kinoabenteuer erleben: Jerry zieht darin in das vornehmste Hotel New Yorks ein – und zwar ausgerechnet einen Tag bevor dort die prächtigste Hochzeit des Jahrhunderts stattfinden soll. Der verzweifelten Hochzeitsplanerin bleibt nichts anderes übrig, als Tom zu engagieren, um den ungebeten Gast loszuwerden – keine Frage, dass in dem Hotel sofort das absolute Chaos ausbricht. Allerdings kapieren die Helden schnell, dass man es plötzlich auf sie beide abgesehen hat – jetzt müssen aus Feinden Freunde werden ... „Tom & Jerry“ wurde als Mischung aus Animations- und Realfilm gedreht.

Tom & Jerry mit Chloë Grace Moretz, Michael Peña u. a. (Warner Bros.). Voraussichtlich ab 12. August im Kino.



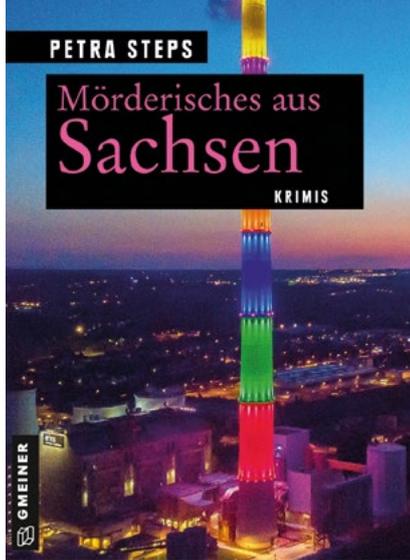
Lieblingsspiel

## echoes – Die Tänzerin



Gemeinsam hören, rätseln und lösen: In „echoes“ tauchen Spieler über den Hörsinn in spannende Geschichten ein. In „Die Tänzerin“ spukt in einem schottischen Landhaus der Geist eines jungen Mädchens. Hört man den Bruchstücken ihrer mysteriösen Geschichte ganz genau zu, kann man das Rätsel um ihren Tod lösen. Sehr cool und spannend!

echoes – die Tänzerin (Ravensburger); für 1 bis 6 Spieler ab 14 Jahren; Preis: ca. 10 Euro (im Fachhandel).



Petra Steps: Mörderisches aus Sachsen (Gmeiner-Verlag), 278 Seiten, erscheint am 4. August. Preis: 11 Euro (Taschenbuch).



## Kulturtipps



### Buch **Petra Steps: Mörderisches aus Sachsen**

Schon idyllisch hier: Vom Vogtland übers Erzgebirge bis hin zur Sächsischen Schweiz, von Leipzig bis nach Dresden hat der Freistaat wirklich viel zu bieten. Aber (wie meistens) trägt die Idylle. Journalistin Adina Pfefferkorn hat ein Gespür dafür, herauszufinden, was oder wer dahintersteckt – und stolpert dabei über einige Leichen ... „Mörderisches aus Sachsen“ ist der zweite Band über die pfiffige Journalistin. Erfunden hat sie die waschechte Vogtländerin Petra Steps, die ihr profundes regionales Wissen über ihre Heimat mit einer spannenden Story verbindet. Sehr unterhaltsam, nicht nur für Krimi- oder Sachsen-Fans. ●



### Kino **Parfum des Lebens**

Hartes Schicksal für Anne Walberg (Emmanuelle Devos): Früher war sie der gefeierte Star unter den Parfümeuren, dann verlor sie ihren Geruchssinn und muss sich seitdem als Geruchsberaterin durchschlagen! Immerhin hat sie noch einen Chauffeur, der sie kreuz und quer durchs Land fährt, den sie aber wie den letzten Dienstboten behandelt – dabei hat auch dieser mit seiner Scheidung ein Päckchen zu tragen.



Aber zwischen den beiden Protagonisten dieser leichten französischen Komödie entwickelt sich bald so etwas wie eine Arbeitsbeziehung auf Augenhöhe. Man beginnt, einander zu verstehen ... ●

Parfum des Lebens (mit Emmanuelle Devos, Grégory Montel, F 2020).

Voraussichtlich ab 19. August im Kino.



### Musik **Diana Ross: Thank You**



„Diese Sammlung von Songs ist mein Geschenk an euch mit Wertschätzung und Liebe. Ich bin unendlich dankbar, dass ich die Gelegenheit hatte, diese glorreiche Musik zu diesem Zeitpunkt aufzunehmen“, erklärte Diana Ross unbescheiden, nachdem sie im Sommer ihr 25. Studioalbum

für diesen September angekündigt hatte. Ja, mit mittlerweile 77 Jahren darf man durchaus dankbar sein, dass man noch seiner Profession nachgehen kann. 13 Songs hat die Soul- und Disco-Queen, die 2012 einen Grammy für ihr Lebenswerk bekam, aufgenommen und alle strotzen vor Kraft und Vitalität. Ihr Vermächtnis? Hoffentlich nicht! ●

Diana Ross „Thank You“ (Decca / Universal Music), Erscheinungsdatum: 10. September. Preis: 20 Euro.



### Podcast **Mordlust**

Zugegeben, „Mordlust“ ist schon ein sperriger Titel für kurzweilige Unterhaltung (denn das sollte ein Podcast ja eigentlich sein). Aber bei einem True-Crime-Thema (also: echte Kriminalfälle) führt kein Weg daran vorbei. Die Journalistinnen Paulina Krasa und Laura Wohlers haben diese Reihe schon vor drei Jahren ins Leben gerufen und feierten kürzlich ihre 75. Folge. Es geht um Ehrenmorde, Suizid und allerlei Morde

und Mörder. Unterhaltsam? Ja. Kurzweilig? Unbedingt! Erfolgreich? Und wie: Der Mordlust-Podcast (stammt von funk, dem Content-Netzwerk von ARD und ZDF) ist seit Jahren wie zementiert in den Top 5 der Podcast-Charts. ●

Mordlust – mit Paulina Krasa und Laura Wohlers. Alle 14 Tage immer mittwochs über funk.de und bei allen gängigen Podcast-Anbietern.

#### Impressum

**für uns** Für Mieter und Genossenschaftsmitglieder | **Herausgeber und Verlag** Haufe-Lexware GmbH & Co. KG, Standort Hamburg, Hufnerstraße 28, 22083 Hamburg, Telefon: 040 238827-120, E-Mail: anna.himmelmann@haufe-newtimes.de © Alle Rechte beim Herausgeber. Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages.

**Redaktion** Anna Himmelmann (V.i.S.d.P.), Katharina Schiller (redaktionelle Leitung), Michael Graul | **Für Beiträge, Fotos und Anzeigen der Unternehmensseiten** sind die jeweiligen Wohnungsunternehmen verantwortlich | **Layout** Haufe Newtimes, Hamburg | **Herstellung und Druck** Druckzentrum Neumünster GmbH, Rungestraße 4, 24537 Neumünster

Dieses Magazin umfasst vielfältige Themen, die die Vielfalt der Mieterinnen und Mieter widerspiegeln. Deshalb setzt sich die Redaktion für eine gendergerechte und barrierearme Sprache ein. Wir wollen entweder genderneutrale Formulierungen oder sowohl die männliche als auch die weibliche Variante verwenden.

“  
**JEDER  
BRAUCHT  
MAL HILFE**  
”



0800-1110111

0800-1110222

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.